



Новые возможности

Общероссийская общественная организация инвалидов вследствие психических расстройств

№17, ноябрь 2009 года

Газета выходит раз в 3 месяца с 2004 года

Если хочешь быть счастливым, будь им.

Козьма Прутков

Всемирный день психического здоровья (19.10. 2009) посвящен теме объединения психиатрических, общемедицинских служб и общественных организаций самопомощи в деле охраны психического здоровья



Поздравляем победителей Всероссийского конкурса Общественного Совета по охране психического здоровья РФ «За подвижничество в области душевного здоровья». **Лучший регион РФ** – Ставропольский край (главный психиатр И.А.Былим). В номинации **«Психобразование»** диплом 2-ой степени у Омской ПКБ; 3-ей – у ПНД Асбеста за работу с семьями. В номинации **«Психопросвещение»** победила Самарская ОПБ, 2-е место у коллектива МОПБ №8 Орехово-Зуева за воспитание терпимости к душевнобольным; диплом 3-ей

степени у липецких психиатров А.В.Федорова и Б.А.Федорова за психопросвещение. В номинации **«Психореабилитация»** первым признан Тверской ПНД за психореабилитационные мероприятия; 2-м – РПНД Мордовии за реабилитационную работу с детьми; диплом 3-ей ст. у ПБ №7 Нижнего Тагила за развитие трудовой реабилитации.

Книга «НВ» «Преодоление» стала победителем конкурса в номинации **«Психобразование**

Из выступления «НВ». Это коллективная награда



более 100 авторам исповедальной книги из разных стран, объединенных тяжким опытом болезни и её преодоления, самодеятельным художникам и ребятам из типографского кружка во главе с Е.И.Волковой, Д.Зубреву и А.Куликову, дизайнеру И.Ермолаеву. С друзьями-психиатрами мы рядом в деле выздоровления наших близких. Благодарим нашего многолетнего помощника компанию Эли Лилли за финансовую поддержку книги. Ее мы собирали три года. Верим, что книга поможет всем неравнодушным людям понять жизнь людей с психическим расстройством и их близких, разделить с ними радость преодоления недуга. Пусть она станет «дорожной картой» для людей, приближающих день выздоровления, своего или своего подопечного. Жизнь продолжается, и книга, которую мы вручаем сегодняшним лауреатам, непременно будет иметь продолжение. *Н.Б.Левина, Москва*

Итоги Всероссийского конкурса освещены в более 170 публикациях в Медицинской газете, выпусках «Нить Ариадны», «Наука и здоровье».

День психического здоровья в Воронеже отмечен местными газетами в статьях «Здравствуй!», «Эфемерная грань» и «Соломинка», «Мы все немножечко больны». После концерта мы организовали сладкий стол для больных ПБ, но на средства депутата городской Думы Е.Н.Хамина.

Т.Ю. Богданова, председатель Воронежского РО «НВ».

23.12. 2009г. состоялось **заседание Общественного совета по вопросам психического здоровья Р.Ф.** Основной задачей Совета является реализация программ, которые не под силу только психиатрическим службам или общественным организациям. Т.Е.Подольская и Н.Ю.Муравьева (московские «НВ»), опираясь на практический опыт российской и зарубежной психиатрии «жилья с поддержкой», предложили открыть в Москве реабилитационные пансионаты

Н.Ю.Муравьева, Москва

Вести из регионов

Диагноз – не приговор, подтверждением чему служит выставка работ наших подопечных, приуроченная Всемирному дню психического здоровья. *Центр социальной реабилитации ПНД №1* (главврач Н.Л.Петровцева) занят не только медико-социальной и юриди-



ческой помощью. Пациенты заняты живописью, резьбой и росписью по дереву, коллажами, лепят из теста. Учим вязанию, шитью, вышиванию. Хороши шахматно-шашечная секция и библиотека.

Е.Смирнова, заведующая Центром, Череповец.

В Самаре состоялся первый общественный форум «**Новый взгляд-новые возможности**», посвященный терпимости к психическим расстройствам, по инициативе Минздравсоцразвития Самарской области и администрации Самарской ПБ.. В рамках форума прошла выставка живописи «аутсайдеров», показаны стенд благотворительных программ Самарской ПБ и видеосюжеты; обсуждали интеграцию в общество лиц с психическим расстройством. Перенёсшие их делились опытом преодоления: так, Ольга Алексеевна не могла плакать, есть и пить, лелея мысль уйти из жизни. Психиатр заново научил ее радоваться жизни. Актёры арт-студии реабилитационного центра «Здоровье» показали отрывок из спектакля «Недоросль». Зрители апло-



дировали стоя. А актёры приступили к работе над Островским. В обращении к жителям Самарской области участников форума, в частности, сказано: «Для улучшения качества жизни недееспособных граждан развивать опекунов; внедрять психообразование в различные социальные группы».

А.Д.Куличенко, Самара

Психиатрия в России: медленное движение вперед

В 1992 г. принят закон о психиатрической помощи, создавший зону безопасности для пациента и врача. *В.Н. Краснов*, председатель Российского общества психиатров: в законе жестко обозначены права больного, которые психиатры должны соблюдать. Хуже прописаны права медработников и почти не упомянуты права родственников. Но закон впервые заставил психиатров взаимодействовать с родственниками больных. Врачи обязаны сообщать о всех действиях и пациенту, и его родным. Юрист общественной организации инвалидов «Перспектива» *Максим Ларионов*: у нас нет такой системы, как в некоторых странах, когда психически больной лишается права совершать крупные сделки, а право на личную жизнь, на личное время, на личные расходы остаются за ним. Душевнобольные могут продуктивно трудиться, как показывают опыт «НВ».

Глеб Федоров

(http://www.bbc.co.uk/russian/russia/2009/10/091002_psychiatry_russia.shtml)

От редакции: этой статьей Русская служба Би-би-си открыла проект «Душевное здоровье», приуроченный Всемирному дню психического здоровья.

Восстановление дееспособности в Тамбовской психиатрической больнице.

За 5 лет восстановлена дееспособность 10 пациентов. Это инвалиды трудоспособного возраста со средним образованием без семьи. Длительность недееспособности в среднем 6 лет. Восстановление родственных связей, навыков самообслуживания при психосоциальной работе и навыков общения при упорядочении психического состояния на фоне лекарственного лечения позволили восстановить дееспособность пациентов.

А.К.Гажга, Е.Ю. Струкова Н.А.Наружная, Тамбов

Центры социального обслуживания населения по просьбе Тверского ОПНД помогли 12 пациентам в 2009 г. Работает творческая мастерская сюжетных экспонатов, которые используются в дальнейшем на выставках-продажах творческих работ пациентов. Коллективы Дворцов культуры и клубов людей позднего возраста ежемесячно выступают у нас. Ежеквартально организовываем бесплатные посещения выставок и музеев, спектаклей и концертов. Пациенты принимают участие в праздновании Дня Победы, Дня города. Всё это повышает жизненный тонус пациентов, помогает общению вне ПНД, физической и умственной активности, уверенности в себе и самоуважению.

Зав. отделением *Н.А.Пичугина*,

социальный работник *Л.П.Котова, Тверь.*

От редколлегии: люди с психическими проблемами не замыкаются в теплом мирке ПНД, все увереннее чувствуют себя в обществе.

Праздник посреди зимы

состоялся во 2-м отделении ПБ. Зав.отделением Александра Андреевна и психолог Ольга Александровна душевно поздравили нас с Новым Годом, и начался концерт. Зам.главврача, культорг и главная медсестра смеялись, водили с нами хоровод. Медсестры и санитарочки в костюмах сказочных персонажей показали сказку на новый лад: мы всем отделением искали Снегурочке жениха. Но из-за карантина по гриппу гостей (мужчин) не было. И Снегурочка осталась незамужней. Только «жених» Людмила Бибоева продолжал под аплодисменты зажигательный танец. Пациенты исполнили свои частушки, стихи. Всем понравилась песня «Валенки» и лишил сил от смеха гимнастический этюд Парфеновой Светланы. Под вальс она выдвигала номера с туалетной бумагой как с лентами. А потом все получили подарки. Вот полное единение персонала и пациентов.

Елена Назарова, Томск

Выходим за больничные стены. Посещаем монастыри и храмы с замечательным экскурсоводом Мариной, журналистом «Епархиальных ведомостей». В библиотеке организуют нам интересные беседы. Мы прижились в одном территориальном общественном самоуправлении. Показали, как поем, стихи рассказываем, рисуем, стенгазету делаем и стали участвовать в акции «Добрый Нижний»: вяжем вместе варежки и

носки ребятам из колонии для несовершеннолетних; в сюжет новостей на ТВ на равных попали.

Н.В. Носова, Нижний Новгород.

От редколлегии: очень важно раздвинуть стены своего теплого клуба и идти к людям, помогать им. И своя беда становится легче.

Ходим в театр, кино, музеи, филармонию. Большая команда «Радуга» множит счет победам на Спартакиадах. В поэтическом сборнике не удалось участвовать из-за обилия реабилитационных мероприятий.

Игорь Вандер, Ставрополь.

Омская страничка

«Палитра» - кружок художников – любителей Реабилитационного центра КПБ им. Н. Н. Солодникова г. Омска. Существует он около двух лет. За эти годы сменилось несколько руководителей: Оксана Жукова, Елена Горбунова, Сергей Дьяконов. Им удалось добиться главного – научить кружковцев художественному восприятию, приоткрыть законы художественной перспективы, композиции световидения.

Самое главное – кружок живет и может продемонстрировать плод совместного творчества. Сейчас в «Палитру» пришел новый руководитель – художник Сергей Федяев, который занимается необыкновенным видом изобразительного искусства. Он вместе с участниками кружка создает цветной барельеф из каменного песка.

Н. Х. Князькина, председатель ОРО «НВ» «Омичи»

Цветной барельеф.

Цветной барельеф из каменного песка – это редкий вид в изобразительном искусстве. Его корни тянутся со времён появления каменоломен, на которых каторжане создавали предметы искусств, совершенствуя технологии обращения с камнем. Я капля в море и песчинка в пустыне – пытаюсь воссоединиться с тем, что было и вношу свою частицу души в безграничное пространство, дарованное свыше.

Не разрушение, а созидание – вот цель передачи моего опыта тем, кто, может быть, впервые прикоснулся к миру искусства. Здоровье души – это то, к чему стремится всякий. Нет сомнений, что изобразительное искусство - это один из возможных ключей

оживить тоскливую душу. Я передам вам «ключ» – пользуйтесь им уже сейчас. Наполните свою жизнь переливами кристаллов, камней самоцветов. Ни потом, а сейчас, чтобы завтра было хорошее здоровье.

Сергей Федяев,

художник, руководитель кружка «Палитра»
Реабилитационного центра КПБ им. Н. Н. Солодникова

Обращение Всемирной организации по охране психического здоровья (WFMH)

Президент Совета Директоров WFMH Anthony Fo призывает оказать материальную помощь профессионалам и добровольцам, делу охраны психического здоровья населения Гаити после январского землетрясения, унесшего более 100.000 жизней. Мировое сообщество поддерживает основные жизненные нужды миллионов людей в разрушенных городах. В Гаити, беднейшей стране западного полушария, малоразвитая служба охраны психического здоровья до бедствия состояла из двух психиатрических больниц в районе разрушенной столицы. Все денежные переводы через WFMH до 31 марта будут направлены в специальный целевой фонд. Подробности на сайте (www.wfmh.org.ru): кликните на кнопку DONATE, чтобы выйти на счет. Дополнительная информация Debrah Maguire (dmaguire@wfmh.com.)

Перевел Б. Левин

Поздравляем Игоря Анатольевича Былима, главного психиатра Ставропольского края и многолетнего друга «НВ», со славным 60-летием. Образцовое взаимодействие профессионалов края с местным отделением «НВ» повышает качество многосторонней помощи людям с психическими проблемами.

Поздравляем председателя Санкт-Петербургского отделения «НВ» *Киру Манфредовну Гебель* с защитой кандидатской диссертации, посвященной психосоциальному восстановлению одиноких больных.

С согласия авторов редакция может сократить объем
присланных статей

Адрес редакции: 107076, Москва, ул. Потешная, д.3.
факс (495)162-10-03

E-mail: levinan36@gmail.com Интернет : www.nvm.org.ru

Отпечатано в редакционно-издательской группе
ОООИ "Новые возможности" Тираж 2000 экз.

Газета издается при поддержке фармацевтической компании

Эли Лилли