



Новые возможности

Общероссийская общественная организация инвалидов
вследствие психических расстройств

№18 и №19, февраль 2010 года
Газета выходит раз в 3 месяца с 2004 года

Если хочешь быть счастливым, будь им.
Козьма Прутков

... 1914 год. Россия. Авиатор, спортсмен, краса Одессы Сергей Уточкин после психоза пытается устроиться на завод: «Я готов работать рабочим, но клеймо безумца умрет вместе со мной, и никакими доказательствами я не реабилитирую себя».

2009 год. Россия. «Промышленная психиатрия», на страницах учебников и в памяти ветеранов. Работают в обычных условиях 5% инвалидов, лечебно-промышленные мастерские не выдерживают конкуренции в новых экономических условиях. В столице в них 0,3% (!) инвалидов. Хотя 25% инвалидов хотели и могли бы работать, зарабатывать, а не «получать» пенсию (кстати, в Москве вполне приличной для бездельно-скромной жизни), лишь 1% из них обращается в столичные Центры занятости (а в Ваших городах как?). Инвалидность – ограничение определенных экспертизой возможностей, но не волчий билет на любой труд. Изменение положения инвалидов возможно при межведомственном взаимодействии (опыт Вологодской, Омской, Свердловской областей, Ставропольского края) с участием общественных организаций, при изменении отношения «здорового большинства», откупающегося от инвалидов пенсией, чтобы не видеть рядом с собой.. О том, как помогают людям с психическими проблемами подходы целевого трудового восстановления, о первых успехах и барьерах на пути нужного дела – наш, как всегда, коллективный рассказ. (См. также газету нашей организации №9).

От редколлегии

Официальная информация

С 2010 года отменена привязка пенсий к степеням ограничения трудовой деятельности. Пенсии выплачиваются по группам инвалидности, согласно п. 4 ст. 37 Федерального закона от 24.07.2009 N 213-ФЗ (ред. от 25.12.2009). Размер пенсии теперь связан с группой инвалидности (наибольшая – у инвалида I группы). Не допускается снижение размеров пенсий. Бывшая 2-я группа 3-й степени, соответствует I группе.

Максим Ларионов, юрист, руководитель юридической группы РООИ «Перспектива»

Путь к труду осилим вместе

Работа облегчает материальную зависимость, служит шагом включения в общество инвалида. Трудоустройство – ряд шагов, без которых путь ведет к неуда-

чам, разочарованиям пациента и его близких. Этот путь они должны пройти с экспертами в области медицинской реабилитации, психологами, специалистами службы занятости, работодателями. Для соискателя важно с их помощью 1) правильно выбрать вид и условия труда по состоянию здоровья, интересам; 2) представлять характер будущей работы; 3) понимать, что нужно быть дисциплинированным исполнителем. Врач-эксперт определяет характер и степень ограничения трудовой деятельности соискателя, медицинские показания и противопоказания к труду, условия организации работы. Специалист службы занятости знакомит соискателя с особенностями избранной профессии, выявляет и делает более реальными запросы соискателя, подбирает варианты работы, трудоустраивает соискателя. Социальный работник занимается

поддержкой трудоустройства, обучает социальным навыкам, ориентировке в городе, пользованию общественным транспортом, инструктирует работника на рабочем месте, корректирует его функциональные обязанности, помогает в общении с работодателем и коллективом. Пока у службы занятости нет таких помощников. Их заменить могут добровольцы-студенты социальных вузов, активисты «НВ». Сложен подбор работодателей, готовых предоставить, а лучше создать рабочее место инвалиду. Нужно преодолеть не только их стереотипы, но и чиновников, и врачей.

Г.А. Русакова, заместитель начальника отдела содействия занятости инвалидов ЦЗН ЦАО Москвы:

Школа поиска работы

Наша организация трудоустраивает инвалидов с 2003г. Тесно сотрудничаем с Центром содействия занятости (ЦЗ) инвалидов, агентством по трудоустройству. У инвалидов часты неустойчивая мотивация к труду, неустойчивое состояние, побочные действия лекарств, неумение общаться, заниженная самооценка. Трудоустройству мешает предубеждение работодателей. Людей нужно обучать самим ковать свою судьбу. И мы открыли «Клуб ищущих работу (КИР)». Темы семинаров КИР: отношение общества к возможностям инвалидов, философия независимой жизни; как написать о себе при устройстве на работу (резюме); поиск вариантов работы; беседа с работодателем; права и льготы инвалидов; профориентация; начало и сохранение работы. Знакомим с успешными примерами трудоустройства инвалидов, разбираем типовые причины неудач. В команде КИР сотрудники ЦЗ, психологи и юристы. Специалист КИР с клиентом разрабатывают индивидуальный план трудоустройства, помогает в составлении резюме, его рассылке, беседах с работодателем, поддерживает на рабочем месте. *Курсы компьютерной грамотности* повысили конкурентоспособность наших клиентов. Организовываем *ярмарки вакансий* для инвалидов, где они общаются напрямую с работодателями; *экскурсии* в компаниях

Johnson&Johnson, Microsoft, ЗАО «Ситибанк» и Nike. Их сотрудники увидели способности и потребности инвалидов, а наши клиенты определяются с профессией. *Конкурс «Путь к карьере»* для молодых специалистов-инвалидов, выпускников и старшекурсников учебных заведений показывает их возможности бизнесу Москвы. Сотрудниками указанных выше компаний стали победители конкурса. *Развитие поддерживаемого трудоустройства и обучения* осложнено формальными трудовыми рекомендациями молодым инвалидам; незаинтересованностью предпринимателей, пассивностью близких больных, консерватизмом медэкспертов, брезгливым равнодушием общества к инвалидам. Модель может быть внедрена в Центрах дневного пребывания для людей с интеллектуальными нарушениями, интернатах и ПНД, службах занятости, коррекционных школах и специализированных учебных заведениях. Занимаясь подбором персонала и консультируя компании по вопросам условий труда для инвалидов, трудового законодательства, мы приобрели подвижников и партнеров (в т.ч. психоневрологический интернат №25, московское отделение «НВ»), создали Совет работодателей из представителей ряда компаний. *Просветительская деятельность* меняет дискриминирующую ситуацию с инвалидами. Мы провели семинары по пониманию инвалидности для многих компаний. Вопрос занятости инвалидов в руках самих инвалидов при поддержке со стороны общества.

Софья Пак, специалист по трудоустройству РООИ «Перспектива» <http://rabota.perspektiva-inva.ru>

Пять дверей к труду

I. *Поддерживаемое трудоустройство*. Сопровождающие поддерживают, уменьшают самостигматизацию инвалида и его семьи; налаживают отношения между администрацией, коллективом и инвалидом; сотрудничают с врачом.

II. *Специально организованный труд* лиц с творческим потенциалом в общественных организациях инва-



лидов (опыт типографского кружка Московского отделения «НВ», *прим. ред.*). При госзаказе доход направляется на развитие производства и поощрение работников.

III. *Поддерживающее трудоустройство* в специальных мастерских. Работа дает инвалидам дополнительный заработок. Отличие от типовых ЛТМ - психосоциальная работа: инвалиды должны развиваться, общаться, заниматься арт-терапией.

IV. *Ремесленные мастерские* с элементами творчества (новая в РФ модель трудовой занятости). В столичном техническом колледже № 21 в партнерстве с РБОО ЦЛП и МОО «Дорога в мир» первые 20 молодых инвалидов детства с выраженными нарушениями умственного развития, считавшимися необучаемыми и не способными к полезной деятельности, с помощью мастеров-художников, дефектологов и психологов стали столярами, брошюровщиками, швеями. Они могут участвовать в сопровождаемом производстве оригинальных декоративно-прикладных изделий. В 2010 г. состоится выпуск 12 учащихся гончарной мастерской. Необходим государственный ЦЕНТР РЕ-МЕСЕЛ. Реабилитационная работа Центра в рамках непрерывного образования инвалидов расширит знания молодых людей о мире, их социально-бытовые навыки. Здесь же можно консультировать родителей. В Центр следует привлечь и труд людей с другими видами инвалидности.

V. *Центр дневного пребывания людей* с тяжелыми нарушениями умственного развития, «детский сад»



для взрослых инвалидов, почти не способных к полезной деятельности, обеспечит их социализацию и снизят бремя их семей. Здесь они будут общаться с сопровождающими и друг с другом, работать в ремесленных мастерских, полезно проводить досуг, учиться простым бытовым поручениям. В штате необходимы педагоги-дефектологи. Для развития господдержки труда инвалидов нужно изменить федеральное законодательство. Затраты на реабилитацию (трудовое сопровождение) «домашних» инвалидов должна хотя бы не уступать расходам на социальную реабилитацию в интернатах; в Законе о квотировании рабочих мест нужна поправка о создании, сохранении (модернизации) рабочих мест для инвалидов с сопровождением. Сопровождение инвалидов – вид общественных работ из перечня государственной службы занятости («уход за инвалидами»). *С.В.Бейлезон, МОО «Дорога в мир»,*

sveta_beilezon@mail.ru

От редколлегии. Общественная организация «Дорога в мир» объединяет семьи взрослых детей с серьезными интеллектуальными нарушениями .

Совместный с Департаментом образования проект

на базе Технологического колледжа № 21, заключается в том, что мы создали Центр социальной адаптации и профессиональной подготовки для молодых людей с тяжелыми психическими, интеллектуальными нарушениями, которые долгие годы считались необучаемыми. И сейчас мы пытаемся что-

то сделать, чтобы их жизнь была тоже полноценной. Он работает уже три года, и вот мы встали перед новой проблемой: ребята обучились, получили профессиональные навыки, но не могут работать, их не берут, сейчас мы просто держим их по договору с руководством колледжа в качестве подмастерьев в учебных мастерских. Если мы не решим проблему с трудоустройством, то грош цена будет тем экспериментам, которые ведутся в Департаменте образования.

О.О.Волкова, ЦЛП, Москва

От редколлегии. Центр лечебной педагогики общественная организация специалистов и родителей взрослых детей с тяжелыми нарушениями в развитии.

В нашем интернате 10 лет работает реабилитационное отделение (РО), как и в 4-х из 9-и ПНИ области. Преобладают клиенты 18-54 лет, чаще с умственным отставанием. Бригада (психиатр, психолог, терапевт, медсестра, воспитатель, социальный работник, трудинструктор, инструктор ЛФК, концертмейстер, библиотекарь, юрист) стимулирует жизненную позицию клиентов в деле своего восстановления и развития. *Социально-трудовая реабилитация* включает: 1) помощь в трудоустройстве по индивидуальной программе реабилитации, контроль за работой клиента; 2) трудовое обучение; 3) терапию занятостью. Учитываем доблезненные и болезненные особенности, желание, опыт и трудовой потенциал клиента. Воспи-

татель ищет место вместе с клиентами, опекает их на работе. Из 75 клиентов РО не заняты трудом (готовятся к нему) трое. В учреждениях и на предприятиях города трудятся 19 человек, в картонажном, тюфячном, берестоплетения цехах ЛТМ - 17, в хозяйственной и ремонтной бригадах 16, в прачечной, на пищеблоке и вахте 14 клиентов ПНИ. При меньшей занятости в ЛТМ стало больше уборщиц, грузчиков, дворников, вахтеров, сапожников и плотников в обычных условиях в связи с растущим трудовым потенциалом клиентов, стабилизацией их психического состояния, мотивацией к большему заработку: при пенсии 1800 руб. он достигает 4000 руб. Клиенты осваивают более сложные виды деятельности, уступая места клиентам отделений милосердия. Есть опыт понижения степени инвалидности. Длительность работы клиента в ЛТМ 1-5 лет, в обычных условиях 3-4 года (2 случая возвращения в ЛТМ).

Пациенты РО обучаются, развиваются, чувствуют себя коллективом, возвращаются в общество. Основные трудности социально-трудовой реабилитации во взаимодействии сотрудников РО с медико-социальной экспертной комиссией. *История Маргариты 38 лет, инвалида 2 группы, тому пример.* Росла в детдоме, в интернате для умственно отсталых детей. Закончила 8 классов вспомогательной школы. По совершеннолетию переведена в ПНИ. В РО первые месяцы была порой груба, цинична, но реагировала на беседы воспи-



тателей, освоила профессию швей-мотористки в ЛТМ. Стала передовиком, бригадиром. Устроена подсобницей в магазин, не бросив ЛТМ. В 1995-2008 гг. жила в реабилитационной квартире ПНИ, обслуживала себя полностью, деньги тратила разумно, неплохо готовила, вязала и шила. С мужем познакомилась в 2002 г., ежегодно ездила к нему в Кострому. Возвращалась довольная. С 2008 г. живет в общежитии с мужем; доброжелательна. В связи с инвалидностью ей не удалось устроиться швеей, работает уборщицей.

Н.С.Федоренко, заведующая РО, Вологда.

Новое направление работы Московского отделения «НВ» - поддерживаемое трудоустройство молодых инвалидов в сотрудничестве с отделением реабилитации Московского НИИ психиатрии, Центром занятости ЦАО, обществом инвалидов «Перспектива» и поддержке компании «Джонсон и Джонсон». Наши ребята сохраняют физический и интеллектуальный потенциал, хотя порой погружены в себя, чрезмерно застенчивы, с пониженной самооценкой. Программа включила подготовку самих инвалидов и их помощников (активистов «НВ»). Наиболее подходящие кандидаты на труд – люди, видящие работу лично значимой, с опытом обычной работы, психически уравновешенные при правильном подборе лекарств, сохраняющие трудовые навыки. В отделении выясняют их предпочтения, уровень подготовки, по необходимости исправляют лекарственную терапию, дополняют ее курсом психосоциальной работы (обучение навыкам управления болезнью, группы общения). Помощники выясняют предпочтения устраиваемого на работу, помогают в развитии необходимых навыков, в заполнении анкеты. Коли нужно, хронометрируют путь до работы, будят во время подопечного, помогают наладить режим дня; просят работодателей о гибком графике работы, неполном рабочем дне для нового работника.

Барьеры трудоустройства. Проявления и последствия болезни: нестойкая мотивация к труду, утомляемость, рассеянность, неустойчивое психическое сос-

тояние; малый рабочий опыт и низкая квалификация; побочные действия лекарств (сонливость, заторможенность); в индивидуальной программе реабилитации игнорируется трудоустройство, не учтены возможности и интересы пациента. Важным препятствием является *предубеждение работодателей*, которые не заинтересованы материально в трудоустройстве инвалидов и часто нуждаются в психологической поддержке.

Мы развиваем *работу в защищенных условиях* в типологической и компьютерной группах как подготовку к труду с привлечением профессионалов. Необходимо развитие поддерживаемого трудоустройства как этапа трудовой реабилитации, в котором должны сотрудничать разные ведомства, пациенты и его близкие, профессионалы и медики, эксперты, социальные службы, Центры занятости, общественные, благотворительные и религиозные организации, добровольцы. Для поддерживаемого трудоустройства необходимо целевое обучение социальных работников, клинических психологов, специалистов по социальной работе и трудоустройству (их не хватает даже в ПНД) в медицинских колледжах, ВУЗах.

По материалам сообщений на 4-м Московском Гражданском Форуме «Общество и власть: стратегия социального партнерства», круглых столах Комиссии по улучшению качества жизни москвичей, «Год равных возможностей: что предлагает рынок труда инвалидам вследствие психических расстройств», «Качество жизни москвичей: жить, а не выживать».

Н.Б. Левина, «НВ», Москва

На базе Кемеровского отделения «НВ»

создана строительно-монтажная организация, в которой работают 109 инвалидов, 19 вольнонаемных и по совместительству 5 медиков и психологов. При поддержке КОКПБ, Департамента охраны здоровья населения Кемеровской области у нас появились реальные перспективы и сложился крепкий работоспособный коллектив. Зарплата инвалидов в 2008г. составила 4500 руб. в месяц. Отремонтировали 2348,7 м.кв. боль-

ничных помещений и 185,9 м.кв. жилья инвалидов; 48 детям-инвалидам купили одежду; они были в кукольном театре, на Новомодном празднике и утреннике. Помогли материально 17 инвалидам (57 тыс. руб.); 17 членов «НВ» обеспечили углём и дровами, 29 - овощами. В 2009 г. объемы работ снизились, хотя трудовой коллектив «НВ» с строительной лицензией справляется с любым ремонтом. Выручают общественные работы по антикризисной программе Администраций области, Ленинского района Кемерово: окрасили 27 остановочных павильонов, очищена Волгоградская улица 5,380 км длиной от мусора. Пока 39 инвалидов нашего коллектива бездомны, живут в ПБ или скитаются, но 12 членам «НВ» вернули жилье, утраченное в результате мошенничества. Необходимы общежития для бездомных инвалидов, как в ряде регионов страны. В планах мини-производство изделий народного промысла, кружки по интересам, но проблема с помещениями. ЛТМ нужно использовать с максимальной отдачей.

В.И.Покормяко, председатель правления КРО «НВ»,

С.Н.Фелькер, директор, кураторы:

В.А.Сорокина, зам.главного врача по лечебной работе,

О.М.Онегова, зам.главного врача по АХО, Кемерово.

Получилось с устройством инвалидов разнорабочими. Нашли фирму по сборке светильников, щитков приборов, готовую сотрудничать. Договоренность о сокращенном рабочем дне наших ребят не выдержала натиска реальности. Работа нелегкая физически. Но 3 человека отработали почти 2 года, еще трое уже несколько месяцев. Они довольны творческим началом в работе, увереннее в моральном и материальном планах. Праздники они отмечают коллективом. Пока так.

Н.В. Носова, Нижний Новгород

«Свежие» работники рассказывают

Опрошены первые 18 трудоустроенных в программе поддерживаемого трудоустройства «НВ» и Московского НИИ психиатрии спустя полгода. Большинство (70%) ра-



ботаю на неквалифицированной работе (курьеры, вахтеры, уборщики), но для 3/4 из них это первый опыт труда в жизни. Половина из них работает неполный день, что особенно ценят. На фоне терапии 3 пациента вернулись к прерванному болезнью труду (штукатур, музыкант, научный сотрудник), четверть учится в ВУЗах и колледжах. Опрошенные отмечают, что барьером учебы и работы стали симптомы болезни (особенно депрессия) и побочные действия лекарств (скованность); улучшение самооценки и совладания с симптомами связывают с трудом и, в меньшей степени с изменением терапии. Продолжение лечения и помощь сопровождающих (подготовленные активисты «НВ») помогают удержаться на работе. Краткосрочный эффект программы в трудовых, медицинских и социальных сферах положителен. Облегчено бремя болезни на семью, не только материальное. Так, Никита работает сторожем. «У него глаза горят, когда на работу собирается; более собран и покладист в быту», - отмечает его мать-врач, у которой больше времени для себя и своей работы. Сообщение представлено на конференции EUFAMI в Блде (Словения).

Е.Б. Любов, Московский НИИ психиатрии.



Ребята из типографского кружка Московских «НВ» о себе и труде

Подготовка к труду в ЛТМ обычно затягивается на годы. Человек свыкается с заниженными требованиями, не стремится к большему. В кружках «НВ» ставят реальные цели, «тормошат» ребят и готовят их к подвигам (без кавычек) преодоления болезни и возвращения к обычной жизни молодого человека, в которой есть место любви, труду, поиску и развитию своего «Я».

Это не работа от звонка до звонка. Здесь привыкаешь к людям, они начинают нравиться. И себя по-другому ощущаешь..

Тамара.

На компьютерных курсах А.Н.Куликов научил полезным и интересным компьютерным программам. В типографии Елена Ивановна научила меня



работать. В «НВ» у меня много друзей и приятное общение, мрачные мысли пропали, появилась надежда вылечиться и начать счастливую жизнь, в которой интересная работа, общение с единомышленниками, любовь, семья. Жду профессии, связанной с компьютерным дизайном и фоторетушированием и за небольшую плату. Мне трудно просыпаться рано утром. Я давно не работал физически. Мне могут помочь биржа трудоустройства, газеты и журналы с вакансиями.

Алексей Кашков.

От редколлегии: с помощью куратора А.Куликова его тезка Алексей приступил к работе на копировальном приборе в заводской типографии.

Я могу почти всё, что умею, могу быстро, могу ловко, но без помощника и без подсказок тоже плохо.



Мне хочется хорошо знать свою работу, чтобы она мне понравилась и помогла стать профессионалом. Но в нашей группе нет ничего трудного. Мне помогают Алексей, Н.Б.Левина, чуть-чуть психолог О.Г.Кузнецова. Где предложат работать, там будем работать, кроме завода.

Ирина Рещенко

От редколлегии: Ирина учится на 2-м курсе института комплексной безопасности

Познакомился в «НВ» с компьютером, видеосъемкой, типографским делом. У меня друзья, надежды на нормальную жизнь. От работы жду улучшения материального положения. Но боюсь потерять группу инвалидности. Что может помочь? Не знаю.

Карев Александр 28лет.

От редколлегии: с помощью Центра занятости Александр работает на станке на предприятии «Электротехника»

Островок надежды

- Омское отделение реабилитации ОПБ, где занимаются трудоустройством больных специалисты по социальной работе Ю.А.Вьюшкова, Р.Ф.Привалова, психологи Е.М.Богутова, Ю.В.Лычкова. Занятия “Трудоустройство” помогает поиску неквалифицированной работы лицам без опыта труда и не имеющим образования. “Эффективное трудоустройство” помогает восстановить (сохранить) более квалифицированную работу. Сотрудники отделения активно работают по вопросам трудоустройства со СМИ, работодателями, биржей труда. За 2009 г. трудоустроено 27 пациентов, 15% из них – по своим специальностям (инженер, психолог, бухгалтер, парикмахер, менеджер), 25% - на сниженном уровне (штукатур-маляр, библиотекарь, лаборант, продавец); 60% - на неквалифицированных работах (дворник, уборщица, санитарка, разнорабочие, грузчики). 23 пациента ПБ работают в швейном цехе. Специализированных организаций для работы инвалидов у нас нет.

Н.Х. Князькина, председатель ОРО «НВ» «Омичи»

Трудовая реабилитация на Ставрополье

В течение двух лет были устроены, обычно неквалифицированными работниками, 69 пациентов нашего ре-

билитационного отделения, половина – с помощью центра занятости населения, четверть – в больничных подразделениях. Их стаж на новом месте 6-12 месяцев. Работодатели терпимы к пациентам, а они более привязаны к лечению как залогом их устойчивой работы и потому меньше нуждаются в больнице. За год двое бездомных нашли работу и сняли жильё. При этом зарплата инвалида уступает четверо среднемесячной номинальной заработной плате работников в крае.

И.А. Былим, главный врач СККПБ № 1

К читателю

На сайте www.moscowfamily.ru ведется блог «Альтернативные возможности» (<http://moscowfamily.ru/blog/10097-Alternativnye-vozmozhnosti/post>), где московские семьи обсуждают качество услуг учреждений здравоохранения, образования, труда и занятости, социальной защиты. Присоединяйтесь, заходите туда, пишите свои комментарии. Чем больше живых историй мы услышим, чем больше мнений мы соберем, тем позитивнее будут изменения социальной сферы столицы.

О.А. Бессолова, председатель Комиссии по улучшению качества жизни москвичей Общественного совета города Москвы

Дорогие наши читатели, друзья

«Мечта без задачи это мечта, и задача без мечты – нудная работа. Но мечта с целью может изменить мир», – писал Black Elk, американский романист.

В наших силах сделать жизнь – лучше, интереснее, полезнее для себя и других. И мир как зеркало – нам обязательно улыбнется.

С Новым 2010 годом, Годом новых возможностей, добрых забот и свершений

С согласия авторов редакция может сократить объем присланных статей
Адрес редакции: 107076, Москва, ул. Потешная, д.3.
факс (495)162-10-03
E-mail: levinan36@gmail.com
Интернет : www.nvm.org.ru

Отпечатано в редакционно-издательской группе ОООИ "Новые возможности" Тираж 2000 экз.

Газета издается при поддержке фармацевтической компании Эли Лилли