



# Новые возможности

Общероссийская общественная организация инвалидов вследствие психических расстройств

№11, март 2007 года

Газета выходит раз в 3 месяца с 2004 года

Если хочешь быть счастливым, будь им.

Козьма Прутков

**Успешной работы Шестому межрегиональному совещанию «Новых возможностей» в Москве! Пусть наши надежды станут реальностью.**

## Московский форум

Представители московских общественных организаций в сфере охраны психического здоровья собрались в зале Всероссийского общества инвалидов без побуждений сверху, по инициативе наиболее активных объединений («Новых возможностей» тоже). Современная психиатрия рассматривает помощь родственников больных непреходящей составляющей многосторонней помощи. Много проблем, связанных не с симптомами болезни, а с пациентом — человеком. Нет и службы защиты прав пациентов стационаров, не решен вопрос с трудоустройством инвалидов — мало реабилитационных учреждений. Профессора В.Н. Краснов, председатель Российского общества психиатров, В.С. Ястребов, председатель Общественного совета по психическому здоровью, И.Я. Гурович, заместитель директора Московского НИИ психиатрии, подчеркнули, что общественные организации — их естественные союзники в деле лечения и социального восстановления больных. Голос обществ самопомощи, обращенный к «сильным мира сего», все громче и весомее. Не зря доклад доктора Н.В. Соловьевой (клуб «Надежда», самостоятельное подразделение «Новых возможностей») назван «Сила общественного движения». Но пока у наших организаций нет даже единой информационной базы. Н.Б. Левина, председатель «Новых возможностей», рассказала о внебольничной реабилитации хронически больных в московском отделении, объединяющем 200 семей. Пациентам негде заняться полезным трудом, физкультурой, их избегают обслуживать на дому социальные работники, психообразование проводится лишь в отдельных больницах. А ведь навыки «управления болезнью» помогают продуктивно общаться с профессионалами. Семьи должны поддерживать друг друга. О.О. Волкова (Центр лечебной педагогики) занимается с детьми, считавшимися «необучаемыми». Бригада педагогов, психологов, психиатров, невропатологов работает по индивидуальным программам. Организовали мастерские. По жизни ребят ведет социальный работник-«мамочка». А.Н. Куликов («Новые возможности») показал, как работа в типографском кружке повышает самооценку молодых инвалидов, чей потенциал восстановления часто недооценен специалистами. Доктор Т.А. Солохина («Семья и психическое здоровье») указала на важность сотрудничества пациентов и их семей с психиатрами и врачами общей практики, социальными работниками и преподавателями. О.В. Михайлова, заместитель руководителя департамента социальной защиты Москвы, отметила, что инвалиды вследствие психических расстройств — очень сложная категория, нуждающаяся в особых подходах. Посильному трудоустройству должна помочь индивидуальная программа реабилитации, которую с 2005 г. может требовать каждый пациент по месту получения инвалидности. Работают электронная ярмарка мест для инвалидов (<http://www.rabota.perspectiva-inva.ru>), реабилитационный центр «Экран» (ул. Пятницкая, д. 16, стр. 3, тел. 9512749). На вопрос об отказе обслуживать наших пациентов в ЦСО получен ответ, что все будет согласно закону. Законы у нас хороши, да они не выполняются на местах. В обсуждении резолюции форума (см. ниже) участвовали представители «Клуба взаимной поддержки» (И. Либман), «Общественных инициатив в пси-



хиатрии» (профессор В.Г. Ротштейн), «Новых возможностей» (Н. Муравьева), «Благодати» (Н. Цветкова), «Радуги души» (С. Морозов).

*М.Ю. Зубрева (Москва)*

## Из резолюции I Московского Форума общественных организаций, работающих в сфере охраны психического здоровья (Москва, 25 января 2008 г.)

Участники форума обращают внимание властей Москвы на огромное бремя психических расстройств. 100 тыс. москвичей страдают тяжелыми психическими заболеваниями, 60% из них — инвалиды трудоспособного возраста. Инвалиды и их близкие нередко исключены из жизни общества. Психические заболевания снижают качество жизни больных и их близких. Многие из них пытаются скрыть психическое нездоровье. В Москве более 50 общественных организаций, в том числе «Новые возможности». В их задачи входит облегчение медико-социального бремени психической болезни, защита гражданских прав, борьба с дискриминацией, изоляцией больных и их близких. Правительство Москвы уделяет недостаточно внимания конкретным проблемам людей с психическими расстройствами. Так, из средств городского бюджета на поддержку инвалидов вследствие психических расстройств планируется выделить 0,36% общего объема финансирования всех инвалидов, причем основная доля этих средств направлена на капитальное строительство и ремонт зданий. Упор при лечении делается на больничное восстановление, но большинству инвалидов необходима комплексная помощь по месту жительства. Система медицинской помощи и социальной поддержки психически больных требует улучшения: необходимо межведомственное взаимодействие органов здравоохранения, социальной защиты, образования, трудоустройства, развитие партнерских отношений с общественными организациями, что позволит активно развивать современные формы психосоциальной реабилитации, создавать разнообразные формы «защищенного жилья», реабилитационные центры, рабочие места для инвалидов. Необходимо изменить систему подготовки и переподготовки кадров в психиатрии для многопрофильных бригад, совершенствовать правовую защиту гражданских и имущественных прав пси-



текстов — выбирай по вкусу. Разговор общий, чтение стихов по очереди. Высказывается каждый, сначала это трудно. Но слушать — тоже труд. Студиец слушает, говорит, обоняет, осязает, видит, пьет чай и ест сласти. Трудится. Необходимо студийца хвалить, побуждать к разговору, к творчеству, проводить с ним время не только на занятии, но и по телефону. Он или она чувствует тепло рукопожатия друга, девушки целуются при встрече, мужчины хлопают друг друга по плечу. Ощущение неприкасаемости разрушено. Это языки деятельного внимания: помощь, похвала-побуждение, время, подарки и прикосновение руки (*возможно, лучшие слова русской поэзии: «Моя рука в твоей руке — какое чудо».* — Прим. ред.). Ведущий, полиглот, говорит на всех языках. По дороге домой или в больницу палату студийцу слышен чудный перезвон времени, наполненного надеждой, трудом ума, сопереживанием, будущим.

Л. Фарберова (Московское отделение)

## О любви, природе, жизни...

Ледовый городок — чудесная зимняя сказка. Мы попросили у директора горсада А.В. Сушко разрешения посетить городок, пока не растаял по весне, и встретили нежданные отзывчивость, гостеприимство. Спасибо, особенно В. Нижегородцевой. Более того, мы были приглашены на масленицу. Приезжали на экскурсию трижды, по 10 человек. Гуляли, катались с Волшебных горок, восхищались ледяными сказочными героями. Пациентам ПБ для такого дела дали автобус. Позже в ПБ мы дали концерт «Надежды маленький оркестрик под управлением Весны». Звучали музыка, прекрасные стихи о любви, природе, жизни. Руководит клубом «Родник» Б.Н. Климичев, член Союза писателей. Есть еще одна расчуденная новость. Администрация ПБ обещала в новом здании медико-психологического центра помещение для клуба самопомощи. Мы оформим с любовью наш клуб, повесим новые шторы и с апреля начнем работу. Уже заказали красивую табличку на дверь. Надо верить и надеяться, и болезнь отступит! И нам улыбнется солнце.

Е. Назарова (Томское отделение)

## Как тает лед беды

В Московской ПБ им. П.Б. Ганнушкина состоялся праздник «Новые возможности». Отличное художественное оформление зала выполнено участниками литературной (руководитель Л. Фарберова) и изобразительной (руководитель Т. Новорадовская) студий. В литературно-музыкальном концерте выступили профессиональная певица Е. Царегородцева (сопрано) и музыкальный руководитель концерта А. Коган, участники литературной студии «Дар», клуба «Музыкально-поэтические встречи» П. Григорьев, А. Коган, Г. Азарян, К. Леонов, Б. Левин, Н. Кулагин. Молодые люди из зала подхватывали песни, от души плясали вместе с артистами. Из зала женщина прочла свои стихи. Радостно-приподнятое настроение поддержали подарки на выходе. Зрители и участники объединились за великолепным угощением (торты, фрукты, соки), организованным Л.С. Кауровой, З.И. Видничук, Л.Н. Стадник, Г.А. Клюквиной. Как бы подтаял тяжкий зимний ком в душе из мрачных безысходных мыслей, и появилась уже весенняя надежда.

В.Д. Королева (Московское отделение)

## Мы с Матвеем

С детства Матвеем был чувствительным, упрямым, очень привязанным к родителям. Все дети бегают, отнимают друг у друга игрушки, а мой внимательно разглядывает цветы. В садике говорили, что он «не такой, как все», созерцатель. Фотографии сохранили его открытую улыбку. Дошкольником думал, как все устроено в мире, и задавал «взрослые» вопросы. В 4-5 лет сказал мимоходом: «Не ходите по травке — травке



\*□□□□□

больно», «Я вижу, мой папа идет, но кажется, что это кто-то страшный». А когда Матвеем было 6 лет, из семьи ушел его отец. Матвей стал грустным и нервным. В школе замкнутость росла. Иногда залезал под парту и сидел так весь урок. Как-то грустно сказал: «У меня совсем нет друзей...» А затем перестал учиться, и пришлось учить его индивидуально. Матвей в 14 лет все, что мне нравилось, отталкивало. Он забыл слово «мама», стал грубым и агрессивным. Матвеем дали группу инвалидности, его диагноз вверг меня в отчаяние. Два года сын не учился и не работал: он ничего не умел. Хотел уехать, ненавидя близких, дом, но жить один не мог. В 17 лет впервые рассказал мне о гнетущих страхах, «голосах». Беседовала с ним, призвав весь жизненный опыт. Старалась «просветлить» его внутренний мир, и он успокаивался на время. Принимал лекарства дома, но психиатр посоветовал ПБ. Матвей там и встретил свое совершеннолетие. Он ни с кем не хотел общаться (наши беседы были редки), а вдруг потянулся к медперсоналу. Ему тщательно подобрали лечение, но он вынес тяжелые впечатления и обвинял меня в болезни. С тех пор лечится аккуратно, и это дает мне надежду. Но состояние Матвея, как качели: то он тих, доступен общению, то напряженный, погруженный в себя, может ударить. Неряшлив. За этим приходится следить. Папа мой привык, что у Матвея агрессивные вспышки, надо не спорить, уйти к себе. Мне тяжело, что у папы такая старость. Матвей учится языкам в коммерческом ВУЗе, в государственном — не смог бы (быстро утомляется). Я помогаю ему с английским. Но немецкого не знала и взяла репетитора. Матвеем помогает и бабушка, это улучшило их отношения. Сможет сын получить диплом, работать? Но *сегодня* у него цель и обязанности. А что будет... Пословица гласит: «Если нечем зажечь костер, все равно разложи его. А искра может упасть с неба». Упадёт ли? Но огонек надежды раздуваем всеми силами.

Ирина С. (Ярославль)

*От коллег. Без надежных тылов больного, его близких, выздоровление затягивается. Навыкам помощи близкому учат в группах психобразования (на самостоятельный опыт уйдут годы) не только врачи, но и такие разумницы, как Ирина.*

## Моя судьба — мои поступки

В 1999 г. поступил в педагогический университет на юридический факультет. Учился заочно и работал. Болезнь началась внезапно в начале 2004 г. Начались галлюцинации, бред, интерес к жизни пропал, стал отдаляться от действительности. Состояние быстро ухудшалось, я был госпитализирован. Два месяца лечения мне казались вечностью. После выписки мир воспринимал в серых красках, но интерес к учебе и работе не пропал. Чтобы разнообразить жизнь, ходил в ночные клубы, выпивал крепко. И еще четыре госпитализации. За время последней принимал не

только лекарства. Работал в группе по восстановлению навыков общения, индивидуально с психологом; в реабилитационном отделении, в группе психообразования, помогал в первом молебне в молельной комнате ПБ. После большой работы над собой вместе с психологами, врачами понял, что моя жизнь зависит от моих поступков. Буду защищать диплом.

*Сергей Губинский, 28 лет (Вологда)*

*От редколлегии. Очень важно продолжить лечение по миновании острых проявлений болезни, когда на передний план выступает депрессия: «тусклость жизни» отмечают до 50% больных после приступа «бреда», «галосов», и алкоголь здесь плохой лекарь. После выписки из больницы пациент особенно нуждается во внимании врача и теплой поддержке окружающих, ведь многое предстоит начать заново, вернувшись к своему «Я».*

## Давайте посчитаем

Осенью 1999 года я попал с тяжелым приступом в московскую ПБ, но лечение помогало мало. У меня не было ни памяти, ни внимания, плохо спал ночами, то есть не мог вести себя нормально. Врачи, профессор говорили, что это такая болезнь, и обещали инвалидность. Меня перевели в другую клинику, откуда через 2 месяца выписался и стал жить полной жизнью. Когда говорят о тяжелой болезни, это не всегда так, если есть желание больного и врача. Год назад снова «посчастливилось» лежать в ПБ. Качество лечения не улучшилось. Врачи в стрессе, их трое на 60 больных. У них нет времени и стимула лечить хорошо. Та же ситуация в ПНД. Виновата система помощи, а больные страдают. Если бы я долго лечился в ПБ, стал бы инвалидом и иждивенцем государства. Если всех пациентов лечить по высшему разряду, можно снизить инвалидность на 15–20%, и затраты окупятся через восемь лет. А человеческие мучения вообще нельзя оценить деньгами! Пока решение этого вопроса зависит от государства.

*Илья Либман («Клуб взаимной поддержки»)*

*От редколлегии. Выкладки Ильи вполне доказательны. Эффект лечения в психиатрии может быть выше, чем в общей медицине. Лечить качественно — гуманно и выгодно для общества. Роль организаций самопомощи — в создании условий выздоровления Ильи и его товарищей не только в условиях хорошей клиники.*

## В реабилитационный центр — на тренировку

Галина Александровна Вандар и Александра Николаевна Буланова организуют посещения Ставропольского драматического театра и городской филармонии пациентами реабилитационного отделения ПБ. На спектакли и концерты охотно ходят и специалисты больницы. Сын Галины Александровны, Игорь, с энтузиазмом в течение двух лет ведет литературный кружок. Один из авторов этой заметки (О.Ю.), «штатный» фотограф общества и собкор нашей газеты, организует походы пациен-



тов в местный ботанический сад. Второй соавтор (Л.П.) регулярно водит ребят в картинную галерею городского дома художников и музеев. В новогодние праздники члены нашего общества вручили больным ПБ подарки. А ребята из отделения принудительного лечения, реабилитационного центра и реабилитационного отделения показали превосходные новогодние представления. За счет спонсорской помощи, которой с немалым трудом добились члены общества, реабилитационный центр получил беговую дорожку, пять футбольных мячей, спортивную форму для трех команд из 10 человек и эллиптический тренажер. Теперь ребята с большим удовольствием приходят в реабилитационный центр. Главный врач больницы И.А. Былим направил благодарственное письмо в адрес нашего общества.

*Л.П. Васильева, О.Ю. Кузова (Ставрополь)*

## Хроника

**Общественный совет** при Главном психиатре объявляет конкурс в связи с грядущим Всемирным днем психического здоровья «Улучшение охраны психического здоровья через гражданскую защиту и содействие». Лучший регион ждет премия.

«Новые возможности» приняты во **Всемирное сообщество помощи при шизофрении (WFSAD)**. Общество планирует образовательную программу для семей «Основание надежды» и издание книги «Семьи — партнеры в заботе о психическом здоровье». Адреса WFSAD [trish@world-schizophrenia.org](mailto:trish@world-schizophrenia.org), [info@world-schizophrenia.org](mailto:info@world-schizophrenia.org).

**С днем рождения!** 15 лет назад создан Европейский союз семей душевнобольных EUFAMI. Без участия и поддержки наших «Новых возможностей» он бы не стал столь представительным форумом защитников прав лиц с психическими расстройствами, отмечено в послании президента EUFAMI Inger Nilsson. И мы, добавим, без EUFAMI были бы другими, более слабыми, зауженными на своей личной беде.

**Немного об Асбесте.** Развиваем новые направления, индивидуальные и групповые. Так как в реабилитации важна домашняя лечебная среда, начали психообразование родственников и пациентов. Посещаемость их пока не слишком большая, но активистов уже определили. Мы с руководством ПНД решили, что у нас будут «Новые возможности» на уровне официально зарегистрированной организации. *А.В. Семенов, специалист по социальной работе*

**В реабилитационном отделении ПНД** дела идут, народ прибавляется; беседы батюшки, занятия кружков, культпоходы нравятся пациентам. За нами подарки, чаепитие и благотворительная помощь, пусть и маломощная. Компания «Эли Лилли» дала деньги на компьютер, но пока нет помещения. Будем добиваться у нового мэра места в пригороде для «нашей общины». Желание есть — все наладим. Ждем встречи в Москве.

*Т.И. Коскова (Воронеж)*

С согласия авторов редакция может сократить объем  
присланных статей

Адрес редакции: 107076, Москва, ул. Потешная, д.3.

Тел.: (495)963-14-35, факс (495)162-10-03

E-mail: [levinan36@gmail.com](mailto:levinan36@gmail.com) Интернет: [www.nvm.org.ru](http://www.nvm.org.ru)

Отпечатано в редакционно-издательской группе

ОООИ "Новые возможности" Тираж 500 экз.

Газета издается при поддержке фармацевтической компании

**Эли Лилли**