



Новые возможности

Общероссийская общественная организация инвалидов
вследствие психических расстройств

№14, март 2009 года

Газета выходит раз в 3 месяца с 2004 года

Если хочешь быть счастливым, будь им.

Козьма Прутков

«Зимне-весенний» выпуск газеты – рассказ о беспокойных и порой счастливых буднях и праздниках членов региональных отделений «Новых возможностей» и их друзей. Мозаика наших дел дополняет усилия неравнодушных профессионалов по улучшению качества отечественной психиатрии, порой указывает ее новые задачи и горизонты. Перед Вами рассказы о прошедшем Дне психического здоровья, подчеркнувшем важность его охраны для каждого и общества в целом, о планах на «Год равных возможностей». Пусть наши мечты станут реальностью.

Твои «Новые возможности»

Поздравляем победителей конкурса «ЗА ПОДВИЖНИЧЕСТВО В ОБЛАСТИ ДУШЕВНОГО ЗДОРОВЬЯ», приуроченного к Всемирному Дню психического здоровья!



Дипломанты конкурса с академиком АМН Т.Б. Дмитриевой
Фото И. Блохинцева

В конкурсе Общественного Совета по вопросам психического здоровья при главном психиатре Минздравсоцразвития РФ участвовали 5 общественных и 23 профессиональных организации из 23 регионов. Конкурс проводился по следующим номинациям: психообразование, психореабилитация и психопросвещение. **Главный приз «Золотая бабочка»** у Краснодарского края (главный психиатр – профессор В.Г.Косенко) за гуманизм и новизну масштабных мероприятий. Бабочка – символ души, бессмертия, возрождения и воскресения. В греческой мифологии Психея, олицетворявшая человеческую душу, изображена с крыльями бабочки. «ПСИХООБРАЗОВАНИЕ». Диплом 1-й степени у психиатра детской поликлиники г. Чистополя (Татарстан) С.И. Лепиловой за программу первичной профилактики и ранней коррекции отклонений в психическом здоровье детей, книгу «У истоков Души и Разума» для молодых родителей. Диплом 2-й степени у врачей Ставропольской ККПБ №1 (главный врач И.А.Былим) за формирование позитивной роли семьи в охране психического здоровья. Диплом 3-й степени у врачей Оренбургской ОКПБ №1 (главный врач Г.Б.Прусс) за психообразовательные занятия для пациентов и их близких. «ПСИХОРЕАБИЛИТАЦИЯ». Диплом 1 степени у врачей ПБ №8 Первоуральска Свердловской области (главный врач С.Б.Козьяков) за внедрение межведомственной модели психосоциальной реабилитации,

создание защищенного жилья. Диплом 2-й степени у врачей Вологодской ОПБ (главный врач О.И.Фалалеева) за полипрофессиональное взаимодействие в реабилитации. Диплом 3-й степени у врачей Воронежского областного КПНД (главный врач Э.В.Эльтекова) за гуманизм психореабилитационных мероприятий. «ПСИХОПРОСВЕЩЕНИЕ». Диплом 1 степени у врачей Московской ОПБ №8 (главный врач Г.И.Шурыгин) за комплексный активный подход в просветительской деятельности по проблемам психического здоровья. Диплом 2-й степени у врачей Томской ОКПБ (главный врач А.П. Агарков) за плодотворное сотрудничество в деле психиатрического просвещения населения со СМИ. Диплом 3-й степени у врачей Республиканского ПНД Бурятии (главный врач И.Б.Очирова) за активное освещение проблем психического здоровья населения, психиатрической службы Республики.

От редколлегии: в конце марта большой друг нашей организации, доктор С.Б. Козьяков из Первоуральска защищает кандидатскую диссертацию по теме «Межведомственное взаимодействие в психиатрии». Многие «тяжелые хронические больные», бездомные, безработные и униженные, почувствовали на себе силу объединенных усилий психиатрических, социальных служб и служб трудоустройства. Опыт Первоуральска перенят и перенимается другими регионами. *Не пуха не пера, дорогой Сергей Борисович!*

На Агграе отделение уже существует, ищем активистов для действенной работы. Наш новый председатель, С.А.Тузовская, энергична и не равнодушна. Самый больной вопрос – льготное обеспечение лекарствами. Пытались его решить на местном уровне. Получаем позитивные официальные ответы, что выделены огромные суммы, что перебой с лекарствами временные, но воз и ныне там. Программа ДЛО – помесь советского Госплана, коммерческих фирм и посредников. А конечный получатель льготы, больной, если выигрывает, то на короткое время. Если у больного будут деньги, то он из просителя превратится в хозяина. За ним будут «охотиться» аптеки, привлекая выгодной ценой. Если государство положит на счет каждого льготника некую сумму денег, то он с врачом решит, какое лекарство купить. Среднюю стоимость лечения заболевания могут рассчитать специалисты, оговорив, в каких случаях ее можно превысить. Если оптимальными признаются отношения врач – больной – родственники, то надо к последним относиться как к партнерам, а не как к объектам гиперопеки. Не зря говорили римляне: «Злоупотребление не должно препятствовать употреблению». Возможность высказать свое мнение – первый шаг к тому, что оно

будет услышано или учтено при принятии властного решения.

Ответственный за взаимодействие с Алтайским отделением ОООИ «Новые возможности» *А.П. Пасечник omk_akkpb@mail.ru*

От редколлегии: наш корреспондент высказывает вполне здравые мысли, не противоречащие мнению «маститых психиатров» о «подушевом финансировании» отдельных расстройств. Но для введения такой системы должна быть стандартизована психиатрическая помощь (не менее 80% пациентов можно лечить сходными методами, затраты на которые можно прогнозировать. Более дорогое лечение для остальных можно тоже заложить в бюджет и обосновать. Причем речь идет не только о лекарствах, но и психосоциальной помощи. А как дела в Ваших регионах? Ждем вестей

В Асбесте мы зарегистрировали местное отделение «Новых возможностей». Нашли спонсоров. Сдали первые квартальные отчеты. Это было нелегко, но мы справились. Провели с ПНД «Всемирный день психического здоровья»-2008. Раздали брошюры «Нет дискриминации», нашу газету, оформили стенд, организовали выставку творчества пациентов, поощрили их дипломами с новой печатью «Новых возможностей». Два члена организации участвовали в областной благотворительной выставке «Краски души» в Екатеринбургской галерее современного искусства, 4 картины купили на аукционе, другие ищут покупателя в интернет-магазине. С психиатрами по местному телевидению рассказали о нашей организации. Думаем о художественной студии на базе диспансера, ее создание связываем с грантом, хотя это будет нелегко.

В Краснодарском отделении «НВ» юрист с огромным успешным опытом, предлагает бесплатную помощь. Виктор Павлович Добрачев, E-mail:dvp.nalog.jurist@mail.ru

От редколлегии. Юристы очень нужны. Проблемы с трудоустройством инвалидов, дееспособностью. Спасибо.

В Оренбургской области при поддержке «ПроПси» (Ставрополь) создана некоммерческая организация «ОренПроПси» (Оренбург, Просвещение, Психиатрия). Учредители Организации: к.м.н. Е.Ю.Антохин, ассистент кафедры психиатрии и медицинской психологии Оренбургской ГМА; председатель совета М.В.Горбунова, психотерапевт, заместитель главного врача Оренбургской ОКПБ№1; Е.М.Крюкова, психиатр, заведующая отделением первого психотического эпизода ОКПБ. Исполнительный директор — психиатр А.О. Чабанов. Мы понятно рассказываем о лечении и восстановлении психически больных, по телефону (3532)592793 тоже, а также что делать при обострении психического заболевания, осложнениях при приеме лекарств, о правах больных и их близких. В ОКПБ (главный врач Г.Б.Прусс) состоялись выставка художественных работ больных, теннисный турнир пациентов и медперсонала. Мы привлекаем добровольцев (движение «Радуга»), студентов ГМА. В дневном стационаре они обучают навыкам общения средствами игр, арт-терапии и в танцевальной группе. Вместе проводят праздники. Уже 50 пациентов отметили улучшение настроения, больший интерес к жизни. В реабилитационном клубе студенты организовали кукольный театр с участием пациентов, проводят экскурсии по музеям и выставкам они же обучают заполнению платёжных документов, как с умом делать покупки, и общению. Добровольцами начата психообразовательная программа для подростков в одной из школ Оренбурга. Кинотеатр «Космос» (директор Н.В.Захарова) выделяет бесплатные места для пациентов детско-



Празднование Нового года в Воронеже.

го отделения ПБ. При поддержке фармкомпании мы издали и распространили буклеты о работе отделений первого психотического эпизода и психотерапии ОКПБ. Наша работа регулярно освящается местными СМИ.

Е.Ю. Антохин

В Воронеже новогодний праздник прошел в атмосфере доброты, весёлое настроение и шутки поддерживали все гости. В ПНД пили чай, всем вручены подарки.

Т.Ю. Богданова

В Ярославле мы отмечали День психического здоровья. Пока непривычный для нас праздник наполняется новым смыслом и оригинальными идеями. Он стал итогом усилий специалистов, общественных организаций. Фактически, мы отметили «Неделю психического здоровья». Проект «Симптоматика творчества» арт-проекта ИНЫЕ (Ярославль) и Фонда ИнАрт (Санкт-Петербург), включил лекции для населения и семинары для специалистов, спектакль «Док Кихот» (Ярославский Камерный театр). И не только. Основной идеей просветительских и дестигматизационных акций стало «Творчество как язык диалога между обществом и людьми с психиатрическим опытом, поневоле ставшими аутсайдерами». Лекцию «Увлечение творчеством» куратора арт-проекта ИНЫЕ, вице-президента Международного общества психопатологии и арт-терапии В.Гаврилова сменили Дни открытых дверей в Ярославской ПБ для населения и журналистов. К этому дню были разработаны документы, регламентирующие работу СМИ в психиатрической клинике, что поможет сделать психиатрию более прозрачной и развеять мифы о ней. Петербургские организаторы проекта выпустили буклет о важности поддержки психического здоровья для горожан. Выставка творчества людей с психиатрическим опытом из Ярославля, Санкт-Петербурга, Москвы, Оренбурга, Иванова прошла в Джаз-центре.

Там же прошли пресс-конференция, джазовый концерт. Можно было посетить «Сеансы необычного кино», посмотреть фильмы о жизни людей с психиатрическим



В Ярославле

опытом, их мироощущении и творческом самовыражении, обсудить увиденное. Документальные ленты об А. Лобанове, всемирно известном художнике, прошедшем 50 лет в психиатрической лечебнице, представил арт-проект ИНЫЕ. Е. Плотова, сотрудник Московского музея творчества аутсайдеров, показала видеофильмы цикла «Искусство посторонних»: «Коллекция Ар Брют», «Идеальный дворец почтальона Шевеля», «Маленький Пьер в Фабюлозри», «Художники из Гуттинга», рассказывающего о европейских традициях поддержки творчества людей с психиатрическим опытом. Проект ИнАРТ (куратор О. Эгель) представил кинофильмы фестиваля «Кино без барьеров»: «Корсет Фриды» (экранизация стихов Фриды Калло), «Пройди этот путь» (о музыканте с пороком развития ног), «Снаружи и внутри» (о восприятии мира молодого аутиста), «Король Калека» (о художнике Дене Кэплингере, родившемся с ДЦП; съемки продолжались 13 лет). Пациенты имели право свободного входа на все мероприятия. В. Гаврилов, организатор акции, отметил: «В этот день необходимо задуматься не только о физическом совершенстве, но и о своем психическом здоровье, о правильном образе жизни. Мы обращаемся к согражданам, к их пониманию и поддержке, чтобы наши больные ощущали себя независимо, уверенно». Всем специалистам был задан один вопрос: «Что для вас День психического здоровья?». Профессор *Н.В. Клюева*: «День психического здоровья создает среду принятия и понимания людей, которые немного отличаются от нас». Доктор *С.М. Бабин*: «День психического здоровья направлен не на разделение между здоровыми и нездоровыми, а на единые цели для каждого из нас. Объединяет нас и творческая сторона личности вне зависимости от психиатрического опыта». *А.И. Копытин*, председатель Арт-терапевтической ассоциации, автор учебников и практикумов по арт-терапии, редактор журнала «Исцеляющее искусство»: «Мы можем создать гуманную систему психиатрического и психотерапевтического обслуживания. Душевнобольные и здоровые хотят жить долго, счастливо, полноценно, выражать себя в познании, в общении и в творчестве».

Т.А. Девятова, О.О. Эгель

В Ставрополе у отделения «НВ» новый партнёр – учебный центр IDEA. В нашей научной библиотеке им. М.Ю. Лермонтова IDEA провел бесплатные курсы «Основы работы с компьютером» и «Основы работы с текстом» для молодых инвалидов по психическому заболеванию и их близких. С каким вниманием, чутким теплом и уважением относились преподаватели к нашим слушателям, которые внимали, поглощали компьютерные знания и старались всё освоить и ничего не пропустить, понимая – перед ними новый мир общения и знаний. Преподаватели поздравили выпускников с успешным завершением занятий и пожелали успехов в дальнейшем освоении компьютерных технологий, торжественно вручив сертификаты. А ребята благодарили учителей за знания, оценку их достижений, надежду на новые возможности. IDEA организует и третий курс «Основы работы с презентациями», который пройдет весной 2009 г. А в канун этого года мы с краевой КПБ №1 устроили праздник для пациентов. Получены подарки: домики с конфетами от Управления труда и социальной защиты при Администрации Ставрополя, булочки от хлебозавода №1, апельсины и мандарины с овощебазы, сувениры из сети магазинов «Копейкин Дом». Наше общество выделило 2 тысячи рублей на канцелярские принадлежности для пациентов. Купили цветные карандаши, пластилин, краски, бумагу для праздника и работы с пациентами. Первым отпраздновало реабилитационное отделение. Сколько волнения, положительных



Компьютерные курсы в Ставрополе

эмоций в праздничной атмосфере! Было много гостей: руководство больницы, члены общества, родственники пациентов.

Пациенты сами украшали отделение. Показали театрализованное представление в костюмах сказочных героев, читали свои стихи, пели свои песни, участвовали в конкурсах. Пациенты других отделений тоже принимали активное участие в празднике. Пришли и бывшие пациенты. За активное участие вручались памятные призы и сувениры. Нужно было видеть неподдельную радость, сияющие глаза ребят. Затем праздник переместился в реабилитационный центр, где прошел театрализованный спектакль «Умка» с участием пациентов. Все за них переживали (врачи, гости, члены общества), но больше всех за кулисами – сами артисты. До последней минуты репетировали. Костюмы героев спектакля сшиты своими руками, но помогал швейный цех. Насколько всё было гармонично – тёплая атмосфера, радость, смех. Ребята радовались по-детски, радовались и мы. Все участвовали в конкурсах вокруг большой живой сосны, любовно украшенной игрушками. Благодарностью за участие в спектакле и конкурсах стали наши сувениры. Сладкий стол, подарки, призы, дискотека останутся в памяти ребят и гостей. Где наши дети смогут найти столько друзей, внимание, ласки? В итоге 280 пациентов больницы получили наши подарки. Не забыто и детское отделение – им подарена «шведская стенка». Нам удалось поздравить и детей малоимущих сотрудников больницы. Надеемся, что следующие праздники пройдут ещё лучше.

Л.П. Васильева, О.Ю. Кузова.

В Твери 5 лет работает молодёжный клуб «Феникс» при ПНД. Обсуждаем такие темы, как «О дружбе и взаимопомощи», «Возлюби ближнего твоего». Заседание начинаем пластинкой «Голоса птиц». Члены клуба приносят свое рукоделие. Члены клуба оценивают тот или иной поступок, черту характера, приводят примеры из жизни и вырабатывают вместе практический совет. Стихи (свои тоже) и музыка звучат на каждом заседании. Клуб «Интересные встречи» знакомит с людьми разных профессий, народными промыслами, расширяет кругозор, помогает найти хобби. Были на экскурсии в музее «Тверского быта», участвовали в ковке; пригласили учителей и учащихся музыкальной школы. В апреле пойдём в художественное училище.

Социальный работник *Е.В. Ходакова, Н.В. Климок*

В Самаре День открытых дверей прошёл тепло и доброжелательно. На пресс-конференции задавали всякие вопросы, в том числе: «С какими диагнозами косят от армии?», «Есть ли у Вас Наполеоны?». Наш шеф держался достойно, шутил, отвечал и на указанные вопросы, понимая, что так о нас думают «в народе».

Потом смотрели детское, мужское и женское острые отделения. Между собой говорили, что у нас светло, санитаров страшных нет. Сюжет прошел по местным каналам в новостях: «Впервые за 120 лет самарская психиатрическая больница открыла двери, чтобы развеять миф о тюремной психиатрии, предубеждениях о психически больных». В газетах очень хорошие публикации пошли.

Анна Куличенко, зам.главного врача, секретарь самарского регионального отделения.

В Москве круглый стол Общественного Совета занимался проблемами социальной помощи инвалидам с психическими расстройствами. Членов московских «Н.В.» Т.Е.Подольскую, С.П.Матвейкина и Н.Б.Левину включили в Комиссию по трудоустройству, проблемам семьи и связям с государственными учреждениями. Проводилась встреча по инициативе Благотворительного фонда «Добрый век». Было много важных людей из министерств и общественных объединений. «Но дальше тишина». Мы пытались связаться с так хорошо выступавшими чиновниками, но безуспешно: «Ждите ответа». А мы были так рады, что наконец-то вспомнили о проблемах «наших» инвалидов. Похоже, поставили галочку. Но мы будем продолжать свое дело. Пока проблемы наших больных на обочине Правительственной программы по инвалидности до 2010 года. Общество фактически отказалось от возможности участия инвалидов в активной деятельности, хотя большинство хотело бы и могло бы работать в обычных условиях. Образовательный уровень наших пациентов высок, 70% имеют рабочую профессию. Даже тяжелые больные хотят быть полезными, общаться, помогать другим. Дайте им шанс.

Школа любви

В Ростове-на-Дону «Новые возможности» объединяют людей с общей бедой и проблемами. В 2002г. я, молодой педагог, пришла работать с «особыми» подростками, и встреча с ними изменили мою жизнь. Какой труд и подвиг совершают эти дети и их родители ежедневно. Я учусь до сих пор урокам любви. Сегодня мои первые ученики уже взрослые, многие нашли своё призвание, успешно учатся. Как и ребята, наш клуб повзрослел, он стал художественной мастерской, где с педагогами Л.В.Пузиковой и Т.П.Злобиной из неожиданных материалов (пластиковые ложки, фольга, стеклянные банки, макароны...) создаются маленькие шедевры. Работы наших ребят занимают призовые места. Наш путь не прост: трудно найти добровольцев, соратников. Приходится объяснять чиновникам, как важно помогать подросткам, нуждающимся в общении и социализации. Спасибо администрации Городского дворца творчества детей и молодежи, особенно директору В.В. Абрауховой, за возможность занятий. Родители и их дети страдают от непонимания общества и одиночества, но у нас их ждет теплота семьи и внимание. Люди помогают друг другу, став друзьями, готовыми утешить, дать совет. Помогают в поиске работы, присмотре, сопровождении, вместе встречают праздники, ходят в походы. Давайте же учиться у этих ребят и их родителей человечности, надёжности и любви.

Виолетта Хрящёва

Москва – Париж: дела общие

В Москве 6 марта 2009 г. встречали вице Президента EUFAMI Станисласа Филлиола из Франции. Как всегда по пятницам, в



Станислас Филлиол в гостях у «НВ»

«НВ» проходили компьютерные занятия и работал английский клуб. Мы рассказали о недавно открытом реабилитационном отделении МНИИП. Станислас рассказал о многолетней программе трудоустройства в своей организации. У них есть успехи трудоустройства на обычном производстве. Работает у них и программа обучения бытовым навыкам. С членами организации сотрудничают психиатры, психологи, социальные работники, государственные учреждения. Современные антипсихотики инвалиды получают бесплатно, но лечение физических заболеваний затруднено. Разговаривали с Станисласом по-русски. (30 лет назад он работал в Москве). Наш гость рассказал о подготовке профессионалами 50 пациентов (в мастерских, на компьютерных курсах) для последующего устройства на обычные рабочие места. Мы решили пойти другим путем: защищенное трудоустройство с поддержкой. Каждый год в программе Станисласа отсеиваются 10 человек, но 5 человек за год устроены неквалифицированными работниками. Некоторые из них живут в общежитии на 40 человек, созданном стараниями общества самопомощи. Обучение бытовой самостоятельности поддерживают и государственные учреждения.

Н.Б. Левина

В Московском НИИ психиатрии (корпус. 11, левая лестница, 2-й этаж) открыто реабилитационное отделение для амбулаторных пациентов и их близких. Совместно с московским отделением «НВ» врачи, психологи, юрист, сотрудники центра занятости населения занимаются широким рядом проблем: от восстановления бытовых и социальных навыков до трудоустройства на защищенные и обычные места.

В Вологде при ПНД №1 открыт центр социальной реабилитации, в котором планируется индивидуальная и групповая работа с пациентами по восстановлению навыков общения, кружковая работа.

Главный врач Н.Л. Петровцева

С согласия авторов редакция может сократить объем
присланных статей

Адрес редакции: 107076, Москва, ул. Потешная, д.3.
E-mail: levinan36@gmail.com Интернет: www.nvm.org.ru

Отпечатано в редакционно-издательской группе
ООО "Новые возможности" Тираж 2000 экз.

Газета издается при поддержке фармацевтической компании
Эли Лилли