



# Новые возможности

Общероссийская общественная организация инвалидов  
вследствие психических расстройств

№24 и №25, март 2011 года  
Газета выходит раз в 3 месяца с 2004 года

Если хочешь быть счастливым, будь им.  
Козьма Прутков

*Заместителю Мэра Москвы по социальным вопросам Л.И. Швецевой*

*Глубокоуважаемая Людмила Ивановна!*

1. В 2009-2010 гг. члены Московского отделения ООИ «Новые возможности» при методологической поддержке Московского НИИ психиатрии разработали, проводили и совершенствовали программу поддерживаемого трудоустройства молодых инвалидов как этапа их психосоциального восстановления. На основе обнадеживающего опыта в семи регионах России (обобщенного в методических рекомендациях), многолетнего зарубежного опыта, полагаем необходимым развитие и внедрение этого подхода в более широких рамках, с привлечением обученных социальных работников и сотрудников Центров занятости населения, работодателей. Возможна обкатка модели в одном из административных округов столицы.

2. Необходимы общежития нового типа (пансионаты с реабилитационным блоком) для молодых инвалидов из группы риска бездомности и помещения в психоневрологический интернат, пока опекаемых престарелыми родителями. Модель пансионата разработана с Московским НИИ психиатрии.

3. Необходимо возродить социально-бытовой патронаж на дому престарелых (одиноких) инвалидов, что тормозится нехваткой социальных работников и пренебрежением к таким людям центров социального обеспечения населения. Общество готово продолжить работу в данном направлении выделением и обучением добровольцев.

19.01.2011 Председатель правления МГО ООИ «Новые возможности» Н.Б.Левина

## Из первых уст

**Об итогах встречи Л.И.Швецовой 19 января 2011 с представителями общественных организаций инвалидов вследствие психических расстройств (подробнее: <http://www.rosbalt.ru/2011/01/27/813156.html>). :**

Департаментам социальной защиты населения, здравоохранения и образования г. Москвы с РОО «Дорога в мир» и ООИ «Новые возможности» поручено разработать многосторонний план социального восстановления инвалидов вследствие психических расстройств, включая поддерживаемое трудоустройство молодых инвалидов, создание профильных центров социального обслуживания, целевое обучение социальных работников с учетом опыта регионов РФ. Контроль за выполнением проекта возложить на Управление зам. Мэра в Правительстве Москвы по социальной политике.

На встрече Л.И.Швецова сообщила, что в ближайшее время откроют службы персональных помощников инвалидов с психическими заболеваниями. С июля 2010 г. в столице работает служба социальной помощи, оказывающая инвалидам бытовые услуги. В 16 столичных психоневрологических интернатах

(ПНИ) и реабилитационном центре находятся более 3000 инвалидов до 35 лет. В ПНИ №№ 12,25,30 будут открыты патронажные отделения. Их сотрудники помогают психически больным общаться с врачами, продавцами, в сбербанке. Для помощи инвалидам на дому сформированы подвижные бригады из социаль-

ных работников. В городском реабилитационном центре для инвалидов (в Южном округе Москвы) планируются бригады для восстановления средствами физкультуры на дому. В центре социальной реабилитации детей-инвалидов «Нагатино-Садовники» в этом году откроется отделение дневного пребывания. Сегодня там работают программы надомного сопровождения и социального патронажа детей-инвалидов с психическими расстройствами и их семей. Проект по обеспечению доступа инвалидов с психическими расстройствами к реабилитационным услугам выполняет Департамент социальной защиты населения <http://medportal.ru/mednovosti/news/2011/01/20/helpers/>

**От редколлегии:** Сообщим читателям о продвижении нашего проекта, «НВ» будет непосредственно участвовать в его развитии и оценке результатов. Пока же МГО «НВ» выпускают с помощью типографского кружка брошюру о поддерживаемой занятости молодых инвалидов. И еще. Члены МГО «НВ» были в упомянутом выше ПНИ №30. Он на 1000 человек, более четверти жильцов до 35 лет. За три года 13 бывших подопечных ПНИ получили социальное жилье и работают. Есть и разнообразные мастерские.

### Вести с мест: первые шаги и болезни роста

**В Асбесте** Свердловской области начала работу межведомственная междисциплинарная реабилитационная бригада для психически больных в составе



специалистов Управлений здравоохранения, социальной защиты, физической культуры, культуры, ПБ №9, Центра занятости населения (ЦЗН), реабилитационных центров, центров социального обслуживания населения, местного отделения «НВ» (председатель А.М.Азов). В плане комплексной программы реабилитации инвалида следующие мероприятия: индивидуальное и семейное психобразование и консультирование (в ПБ); социально-правовое консультирование (ПБ, УСЗН); группы взаимопомощи и досуга («НВ»); трудотерапия, арт-терапия; участие в фестивалях, выставках (ПБ, УСЗН, Управление культуры, реабилитационные центры); трудоустройство, профессиональное обучение, переобучение (ЦЗН, УСЗН); обследование в центрах здоровья, «Школы здоровья», зубо-врачебная помощь (Управление здравоохранения); социально-реабилитационные услуги, оздоровление в реабилитационных центрах, организация досугов, прокат технических средств реабилитации, спортивного инвентаря (УСЗН); лечебная физкультура с инструктором (Управление физической культуры). В программе социальной реабилитации инвалида прописаны исполнители мероприятия; отмечено их выполнение, результат; кураторы ПБ и УСЗН контролируют ход реализации реабилитационного процесса. Бригада всем составом собирается ежеквартально. В феврале в бригаду направлен первый пациент, мужчина 37 лет после трехлетнего принудления.

*Анатолий Семенов*

**От редколлегии:** наша газета неоднократно рассказывала об опыте межведомственного взаимодействия в Первоуральске Свердловской области (главврач С.Б.Козьяков). Очень важно, чтобы сложные и переплетающиеся биопсихосоциальные проблемы наших пациентов решались комплексно.

**В Красноярске** после долгих раздумий мы открыли больничный центр психосоциальной реабилитации, все и закрутилось. Наши поликлиники создали кружки пациентов и их близких, они ходят вместе в кино, театры, делают доклады. Тематические планы пишут

сами, а наши социальные работники помогают. Если в амбулаторной службе у нас были ставки соц. работников, то в ПБ это затянулось. Но главврач Г.М.Гершеневич после телепередачи о «НВ» окончательно понял, какое это благое дело, прозвал наше отделение «филиалом ООИ», изыскал ставки, которые мы переделали на соцработников, и мы начали трудиться: организовали хор хронически больных, из отдела культуры получаем льготные билеты, приглашаем коллективы художественной самодеятельности общества слепых, детские коллективы. В больничной совет входят родители больных, пациенты и их опекуны. Спасибо за семинары «НВ».

*Оксана Батина*

**В Ульяновске** в 2010г. зарегистрировали отделение «НВ», где учимся преодолевать трудности. Сложно найти единомышленников, инвалиды и их близкие обычно пассивны, разуверились улучшить жизнь. Наша задача доказать, что каждый человек имеет право на достойную жизнь, а не на существование. Уже есть успехи в культуротерапии инвалидов. Наш драмтеатр предоставляет билеты бесплатно. В этом году собираемся в музей и поедem в Казань. Ищем спонсоров. Мир не без добрых людей! Сотрудничаем с детским благотворительным фондом «Дар»: на Новый год пациенты детского отделения получили подарки. С 2011г. работает группа взаимопомощи пациентов и их близких при поддержке психиатра, психолога, социального работника, юриста. Можно пообщаться, поде-



литься опытом преодоления недуга. Мы растем и учимся быть сильными!

*Светлана Контева*

**В Орле** клуб в стадии распада. Руководители утратили энтузиазм первых лет, инициатива ребят очень низкая, больше 4-5 человек собрать не удастся. Нет целей, задач, планов и нет компьютера. Обстановка унылая, полная изоляция. Кто хочет, без особых проблем трудоустраивается, подыскивает зарплату. Признаки заболевания у них невыраженные. У других наоборот, они и на клуб ходят нерегулярно в силу настроения, кружки посещать уже тяжкий труд. С другой стороны большинство пациентов диспансера в клуб не входит потому, что уже некуда, не хватает помещения, не хватает столов, стульев. . Деньги мне не нужны, а нужны цель и внутреннее удовлетворение. Наша организация должна идти в ногу с остальными инвалидами. Стараюсь организовать постепенно общие спортивные клубы, концерты и выставки. Продукция кружка «Умелые ручки» идет в лучшем случае на выставку, а могла — на продажу. Один парень создает шедевры из обыкновенной проволоки. **СОЮЗ ИНВАЛИДНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ДАСТ ДОСТАТОЧНО ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ ВНУТРЕННЕГО ТРУДОУСТРОЙСТВА ИНВАЛИДОВ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ. НУЖНО ЗНАТЬ СВОИ ПРАВА И ПРИМЕНЯТЬ ИХ** (выделено автором. Прим ред.).

*Дмитрий Семенов, 25 лет*

**В Туле.** Исполнилось 5 лет клубу рукоделия «Волшебная нить», руководитель Наталья Михайловна Горбатенко. Работы кружка экспонировались в Туле на выставке ремесла и рукоделия: в Черногории на Международной выставке «НВ» была отмечена картина Светланы Койгеровой «Одинокое сердце»..

*Людмила Горбатенко*

**В Шелехово** Иркутской области с газетой «Шелеховский вестник» готовим круглый стол «Психическое здоровье».

*Ирина Петрук*

**В Казахстане.** Я – директор международного бюро по правам человека и соблюдению законности в и один из учредителей Общественного объединения «Кадыр касиет», или «Достоинство», которое зарегистрировано в 2010г. Работаем на волонтерской основе, грантов пока нет, но пытаюсь как-то наладить эту работу. Наша пока единственная в Казахстане такого рода организация создана силами родственников пациентов (ее директор – Кымбат Жолдасовна Зкрина). Пока слаба социальная работа. Социальные работники (3-5 человек в ПНД) работают, но стандарта оказания социальной помощи не разработано. Поэтому они толком не знают, что и как им делать. Запланировали для соцработников семинар в этом году, ищем экспертов-волонтеров. С 2010г. проводим поквартальный общественный мониторинг Медицинского центра проблем психического здоровья в Астане. Контролируем ход строительства ЛТМ. В общественную приемную обратились 55 граждан, им оказана юридическая, социальная помощь. При встрече родственников запланировали семинары для пациентов и их близких, готовимся к встрече с Министром здравоохранения, организуем группу быстрого реагирования, будем помогать в выработке стандартов социальной работы с психически больными. Поднимем вопрос о снятии с диспансерного наблюдения. Готовим выставку картин наших больных (привлечем Ассоциацию художников Казахстана, ищем помещение для выставки, оповестим СМИ).

*Анара Ибраева, Астана*

**В Киргизии** наша организация учреждена людьми с психическими проблемами и опытом пребывания в Республиканском Центре Психического Здоровья (РЦПЗ) КР, где лечение только медикаментозное. Но нам повезло: в 2006г. усилиями общественной организации «Психическое здоровье и общество» открыт Центр Дневной Внебольничной Психосоциальной реабилитации (ныне при ОО «Продвижение альтернатив»), благодаря которому мы вернулись к общественной жизни. В 2009г. мы зарегистрировались самостоя-

тельной организацией. В 2010г. открыли Клубный Дом для людей с психосоциальными проблемами, который работает без финансирования и зарплаты сотрудникам. Достижения «НВ» вдохновляют нас. Надеемся на сотрудничество.

*Зарина Камилова, директор ОО «Психикалык саламаты Кажаны коз караш» («Новый взгляд на психическое здоровье»), Бишкек*

## Наш памятник

В 2009 г. 20 пациентов реабилитационного центра по предложению «НВ» ездили в с. Бешпагир Грачёвского района. Там во рвах лежат сотни психически больных, убитых фашистами. В местном музее не знали о здешней трагедии. В доме культуры самодеятельные певцы и поэты нашего клуба «Лири» дали концерт селянам. С помощью администрации города, председателя краевого отделения «Единой России» Ю.А.Гонтаря, депутата городской думы Т.В.Богданова 22 июня 2010г. в ККПБ открыт мемориал «Светлой памяти 660 пациентов Ставропольской психиатрической больницы, задушенных в газовых камерах в августе 1942 года». В «НВ» начали работать кружки йоги (ведёт В.В.Иванова), бисероплетения (С.В.Смыкова), вязания (О.Ю. Кузова), «Бодифлекс» (инструктор Е.А.Полупанова). Члены «НВ» участвует в спартакиадах, посвященных Дням Победы и психического здо-



ровья. Каждому игроку вручены подарки. На Новый год ребятам реабилитационного центра вручили музыкальный центр, медперсоналу и детскому отделению – сласти.

*Председатель Ставропольских «НВ»  
Л.П.Васильева, член правления В.В.Иванова.*

### Виват, Фестиваль

Эмблемой *Первого московского фестиваля «Нить Ариадны»* (ноябрь–декабрь 2010 г.) стала «ёлка» (под Новый год так представилась конструкция из трех ярусов разноцветных «ладошек»). Раскрытые кисти рук для приветствия, рукоплескания, поддержки. Они могут разматывать или плести «нити» творчества как альтернативы страданию. Участники оценили программу фестиваля и энергию его «локомотива», заместителя ПБ №1 А.Л.Шмиловича. В Театральном центре им. Мейерхольтда выступили театральные студии фестиваля («Вдохновение», «Ясный день»,



«Семья и психическое здоровье»; Кафе», «Круг 1» и «Круг 2», детской студии «Куклы»), представлен сборник поэзии и прозы. Показаны спектакли любительских коллективов Москвы, «Белый ветер» из Кирова, драмстудии из Твери, кукольного – из Калязина. Дважды выступал практически «профессиональный» коллектив актёров с синдромом Дауна «Театр простодушных» (Москва) п/у И.Неупокоева. Исполнители поразили искренней игрой; во многих спектаклях раскрыта тема противостояния «иног» и современников. В России работают сто «особых» театров/студий для людей с особенностями психического развития или «особыми потребностями». Нелепо вычислять в коллективе долю волонтеров без «особенностей». Уникальный творческий союз – плодотвор-



ный диалог! Спектакли предварялись киноочерками поэтессы Анны Полибиной, известной по лирическому сборнику «Достать глазами высь иную...» (2010). Гала-концерт порадовал талантом и мужеством исполнителей, их проникновенные песни восхищали искренностью и непринужденностью! Вернисажи (живопись, графика, фото и декоративно-прикладное искусство) прошли в Центре им. Мейерхольда, Доме журналистов, ПБ №1, Третьяковской галерее и Галерее «Нагорная». На всех площадках представлены 1200 художественных работ из Москвы и Подмосковья, Санкт-Петербурга, Калининграда, Самары, Краснодар, Владимира, Твери, Асбеста, Ярославля, Кирова, Одессы, Пскова. На конференции «Арт-терапия в психиатрической практике» звучали доклады из Санкт-Петербурга, Москвы, Кирова, Владимира. Желаящие посетили мастер-классы «Пластическое решение образа» П.Ефимова (актера клоунады, мима, психолога и преподавателя сценического движения, Санкт-Петербург), «Театротерапию» Н.Поповой (Москва). В течение фестивальной недели ежедневно проходили спектакли в восьми лечебных учреждениях Москвы. В Третьяковской галерее на Крымском валу прошла выставка «особых» художников-маргиналов, приближающихся по экспрессивности к мастерам Ар Брют. Так, В.Архангельский (Москва), математик по образованию, показал работы о времени, надежде, свободе, любви и вере. Известный художник-карикатурист и психиатр А.Бильжо вспомнил известного литературного авантюриста: «Лёд тронулся...». У нас общие цели: повышение качества жизни «болеющих творчеством» и стремление к интеграции уникального креатива душевноИНЫХ.

*Екатерина Барская, клуб «Изотерра», Ярославль*

**В Липецке** в 2010 г. состоялась городская выставка художников с психиатрическим опытом «Творчество невидимок» к Дню психического здоровья и 5-летнему юбилею арт-студии ПНД, созданной «НВ» и ОПБ №1 на средства муниципального социального гранта. Студия (руководитель клиниче-



ский психолог Ю.А.Ремзина) — центр психосоциального восстановления инвалидов, где проводятся психообразование пациентов и их близких, консультации по вопросам комплаенса, совладания с симптомами, отношений в семье, социальной адаптации.

*Надежда Астахова*

## Моя история

### Члены Орловского клуба «НВ»

#### рассказывают

**Портрет художника в юности.** Родился поздним и единственным ребенком. К пяти годам проявились застенчивость, боязнь незнакомых, неумение дать сдачи. Постепенно это переросло в боязнь ходить в магазины, отсутствие друзей, зависимость от родителей. Выход находил в книгах. Выигрывал олимпиады по химии и физике, без экзаменов был принят в институт, но предметы мне были известны, так что проводил время в библиотеке. Напряжение возрастало с количеством долгов. И меня отчис-



лили, чему я рад. Школа, институт – черные полосы моей жизни. Призывная комиссия направила меня в диспансер, оттуда – в больницу, где врачи поговорили со мной 5-10 минут и поставили шизофрению. Затем жил в деревне, чтобы не отвлекали от науки, но удовлетворительных результатов не достиг и с годами решил возвращаться к жизни. Один я не смогу! В диспансере меня сняли с активного наблюдения, пью антидепрессант. Лекарств раньше не принимал из-за грубого отношения врачей. Узнав на Клубе, что делать, стараюсь с новым врачом подобрать лечение. Дела идут на поправку, активность в жизни возрастает с каждым годом. Группу инвалидности готов снять. Клуб помогает при нехватке впечатлений. На клубе день мой заполнен под завязку. Поддерживаю походы, мероприятия. Это мне полезно, больше смелости общения. Хочу помочь инвалидам-одиночкам, но пока мешает болезнь. В перспективе попытаюсь что-нибудь сделать. Не успел подать документы в Санкт-Петербург, заново придется поступать в 2011г., занимаюсь русским языком. Я ничего из предметов не забыл. Родители помогают, но оставаться в Орле не хочу, научной базы тут нет.

*Семенов Дмитрий Владимирович, 25 лет, Орел.*

**Классный клуб.** Попала в ПБ в 21 год студенткой после развода с пьющим мужем. Психический шок сказался в длительной бессоннице, раздражительности, неадекватности. Институт не закончила, работала на заводе технологом. Потрясения в семье, еще две госпитализации привели к инвалидности. Зато в клубе «НВ» у нас чаепития, доклады о политике, литературные вечера, отмечаем Новый год и дни рождения, устраиваем детские утренники для ребят из спецшколы. Я рада, что у нас такой классный клуб!

*Ольга Васильева, 35 лет, Орел.*

**Если есть друзья.** До болезни успел выучиться с отличием в университете по сложной специальности. Год работаю инженером, и тут начинается! Агрессия, расторможенность, чрезмерная мнительность, «чтение чужих мыслей», ступор, рассеянность. Работать становилось все труднее, и поняв, что я опасен обще-

ству, в 26 лет обратился к психиатру, и тот направил меня в ПБ. За 4 года попадал туда 8 раз на 2-3 месяца и получал разные препараты без пользы. Но в 2006 г. на новом лечении самочувствие улучшилось, и в больницу больше не попадал, благодаря постоянному приему лекарства. Большую роль в моей реабилитации играет клуб «НВ», где получаю поддержку ребят и соцработников, проявляю творческие наклонности. Пенсия по инвалидности небольшая, но коли есть друзья и заботливые родственники, это мелочь.

*Саша Богомолов, 35 лет, Орел.*

## Впередсмотрящие

**Поздравляем** победителей Всероссийского Конкурса «За подвижничество в области душевного здоровья» имени академика Т.Б.Дмитриевой 2010г. Номинация **ПСИХООБРАЗОВАНИЕ**. *Диплом 1 степени.* Региональная благотворительная общественная организация «Семья и психическое здоровье» (зам. председателя правления Т.А.Солохина) за последовательную и широкомасштабную информационную поддержку пользователей психиатрической помощи. *Диплом 2 степени.* Коллектив врачей ПНД №9 (главрач М.В.Пак) за внедрение психообразовательных программ в амбулаторную практику в Москве. *Диплом 3 степени.* Коллектив врачей Мурманского ОПНД (главрач А.В.Онегин) за развитие психообразовательной деятельности по профилактике психических расстройств у детей и подростков **ПСИХОРЕАБИЛИТАЦИЯ** *Диплом 1 степени.* Коллектив врачей Лемпинского наркологического реабилитационного центра Ханты-Мансийского автономного округа-Югры (главрач А.П.Тайшин) за разнообразие и масштабность реабилитационных методов работы с наркозависимыми. *Диплом 2 степени.* Коллектив врачей Пермской ККПБ (главрач Н.М.Потешкин) за внедрение технологий самоуправления и формирования терапевтического сообщества. *Диплом 3 степени.* Коллектив врачей Краевой ПБ Хабаровского края (главрач Г.Ф. Ракицкий) за энтузиазм в реабилита-



ционной работе. **ПСИХОПРОСВЕЩЕНИЕ. Диплом 1 степени.** Коллектив врачей ПБ№9, Асбест Свердловской области (главврач С.И.Кудрявцева) за успешную реализацию проекта «Психопросвещенный Асбест». **Диплом 2 степени.** Коллектив врачей ПБ №7 Свердловской области (главврач В.Ю. Мишарин) за комплексный подход в психопросветительской деятельности. **Диплом 3 степени.** Коллектив врачей Нижневартовского ПНД Ханты-Мансийского автономного округа-Югры (главврач О.Д.Жевелик) за формирование социально привлекательного образа психиатрического учреждения. **Лучший регион РФ года.** Тамбовская область (главный психиатр А.К.Гажа) за планомерность и масштабность психосоциальных мероприятий, за восстановление прав психически больных и заботу о качестве их жизни. **Лучшее учреждение года.** КПБ им. Н.Н.Солодниковой Омской области (главврач А.И.Чеперин) за внедрение новых форм и методов реабилитации психически больных в

сообществе, за профилактику психических расстройств в Центрах здоровья. **Специальный диплом.** Коллектив врачей ПБ№10 Москвы (главврач В.А.Меркель) за внедрение и распространение опыта практической биопсихосоциальной модели для хронических психических больных **Специальный диплом.** Коллектив врачей Московской ОПБ№8 (главврач Г.И.Шурыгин) за многогранную деятельность в профилактике, лечении и реабилитации психических и наркологических больных.

С согласия авторов редакция может сократить  
объем присланных статей  
Адрес редакции: 107076, Москва, ул. Потешная, д.3.

E-mail: [levinan36@gmail.com](mailto:levinan36@gmail.com)

Интернет : [www.nvm.org.ru](http://www.nvm.org.ru)

Отпечатано в редакционно-издательской группе  
ОООИ "Новые возможности" Тираж 2000 экз.

Газета издается при поддержке  
фармацевтической компании Эли Лилли