



Новые возможности

Общероссийская общественная организация инвалидов
вследствие психических расстройств

№28 и №29, ноябрь 2011 года
Газета выходит раз в 3 месяца с 2004 года

Если хочешь быть счастливым, будь им.
Козьма Прутков

Международный день психического здоровья 2011:

«Увеличение вклада в душевное здоровье»

По хорошей традиции газета «Новые возможности» (НВ) рассказывает о событиях, приуроченных нашими местными отделениями и психиатрическими службами к празднику. Важно, чтобы наши инициативы и внимание общества к психиатрическим проблемам не ограничивались календарной датой.

В Липецке прошла пресс-конференция специалистов ОПБ И.Ю.Кокаревой, А.В.Грибанова с пациентами и их близкими по вопросам лекарственного обеспечения, реабилитации, особенностям психической болезни. Провели 2-ю выставку художественных работ «О чем словами не расскажешь» и назвали ее «Творчество невидимок». Руководитель проекта Юлия Ремзина, клинический психолог, арт-терапевт, член Всероссийского объединения центров социально-психологической реабилитации. Завершился праздник добрыми пожеланиями и стихами художника и поэта Татьяны П.

Мария, Липецк

В Воронеже праздник начался поздравлениями пациентов, их близких. Поздравили нас и наши гости, и.о. главного врача ПБ Н.С.Ценных, проф. психиатрии О.Ю.Ширяев, начмед Г.П.Воробьева, зам. главврача Н.Л.Овсянникова, иереи о.Игорь и о.Сергий. Я всех поздравила и подарила рамки для картин. Теперь стены больницы будут украшать картины пациентов. На пресс-конференции на вопросы СМИ ответили О.Ю.Ширяев и Н.С.Ценных. Концерт порадовал разнообразием номеров и талантами пациентов. В областном ПНД член нашей организации Т.И.Коскова выступила и подарила кондитерские изделия

Председатель «НВ» Т.Ю.Богданова



В Оренбурге на Круглом столе М.В.Горбунова, зам. главврача ОКПБ №1, рассказала о реабилитации в больнице (группе психообразования, развитие когнитивно-коммуникативных навыков) и реабилитационной бригадой в ПНД (реабилитолог, психолог, социальный работник), клубе «Радуга». А.Сухоручкин, член «НВ», поделился проблемами поддерживаемого трудоустройства инвалидов. Н.А. Семченко, соцработник ПНД, сообщила, что устроено 20% обратившихся за такой помощью. Наша Оля Троян обратилась с предложением создать, по примеру других регионов, внебольничный реабилитационный центр. Е.В.Кашпар, председатель ООО «Всероссийское Общество Инвалидов» Оренбургской области; и Е.А.Филонова, руководитель

Центра социокультурной реабилитации и адаптации инвалидов «Равенство» ООО ВОИ, предложили нашим инвалидам работать в их подразделениях. Представитель минсоцзащиты О.Н.Доценко объяснила недостаток социальных работников, их нежеланием помогать психически больным, боязнию, необученностью (важная, но решаемая проблема), низкой зарплатой. Мы предложили участвовать соцработникам (после обучения) в ИПР психиатрических инвалидов. «НВ» обратилась к сообществу профессионалов: если раньше, после снятия побочных действий лекарств, пациент и его родственники были тихо счастливы, то теперь, после такого активного напора лечения всеми современными его видами, пациент проснулся, оглянулся, и вдруг понял, что вокруг кипит яркая, многообразная жизнь и захотел вернуться, окунуться в нее. Но готово ли общество принять нас в свои объятия, если даже защита, которая называется социальной, нам отказывает в принятии нас? Мы ратуем за создание межведомственного совета по охране психического здоровья при губернаторе, как рекомендует Совет Федерации, который должен дать добро на программу развития психиатрической помощи в области, т.к. в программе на 2012г. одна строчка – «совершенствовать формы и методы оказания психиатрической помощи населению». Наверное, чиновники полагают, что это только работа врача.

Председатель О.М.Василенко

В старейшем московском кинотеатре «Художественный» показан документальный фильм «Клеймо» (см. сайт «НВ» www.nvm.org.ru). Переполненный зал радовал: не так все плохо в нашем королевстве, если столько молодых

пришло на фильм их сверстников (режиссер О.Арлаускас). Среди зрителей были друзья-психиатры и члены «НВ». Несмотря или вопреки названию (способ привлечь внимание общества), фильм вышел теплым. Неограниченные возможности ребят были представлены через их творчество. «Грандиозные стихи», - отозвалась с экрана актриса Е.Симонова о стихах члена московских «НВ» Бориса Левина. Добрую ноту внес В.Мишуков, молодой папа (фотограф), у которого четвертый Платон родился с болезнью Дауна. Мне созвучна его фраза, что Платон, как и поэзия, облегчили понимание проблем наших детей. Люди друг другу могут дарить тепло, и это немало. После просмотра под аплодисменты зала ребята сказали пару слов о себе, ответили на вопросы. Мама Жени Самоцкого сообщила, что ее сын лучше всех проплыл на международных соревнованиях. Я рассказала, как благотворно влияет на ребят, как меняет их лица работа среди обычных людей, как загорается мой Борис, когда читает свои стихи и все еще мечтает о работе в химической лаборатории. Зрители смотрели в глаза ребят и в наши, родительские. Думаю, мы друг другу понравились. Люди не остались равнодушными, и это дает надежду, что мы услышаны

Н.Левина, мама, Москва.

Фильм получился теплым и добрым, несмотря на режущее и колющее название. Слезы Евгении Симоновой, читающей стихи героев, очень трогают. Создателям фильма удалось показать значительные возможности личности, не затрагиваемые болезнью, насколько творческий потенциал всех героев перекрывает их страдания, а, возможно, и питается



ими. И, обращаясь, ко всем близким больных людей, хотелось бы сказать, доверьте общение с болезнью профессионалам, а сами наслаждайтесь общением с Человеком.

Н.В.Соловьева,

врач-психиатр, НДЦ клинической психиатрии

В Московском музее творчества аутсайдеров прошла Восьмая выставка «Арт-аозможности-2011» с участием . Ярославского клуба «Изотерра», арт-студий московских и подмосковной ПБ и столичных ПНД, Московского отделения «НВ», РОО «Общественные инициативы в психиатрии», клуба «Сильные духом» (смотри сайт «НВ» www.nvm.org.ru.)

На этой выставке, как и на семи предыдущих представлены работы людей, видящих мир во всей его красоте и многообразии, но преломляющих его через призму особой душевной организации, что позволяет нам делать поразительные открытия, глядя на плоды их творчества.

Анна Яркина.

Ярославль: к ПБ присоединилась областная наркобольница, ибо психическое здоровье возможно лишь без наркотиков (спиртного). Выпустили совместный буклет по поводу 10-летия клуба «Изотерра». Читал лекции студентам-психологам ЯрГУ им.Демидова, своим из ЯГМА, больным и их родственникам, дали интервью ТВ-компании «Ярославия», после чего посыпались вопросы: как попасть в «Изотеру» (так каждый год бывает). В дневном стационаре организовали выставку «Андреи»: Цымбала и Вавилова с концертом. Впервые участвовали в конкурсе стенгазет. 2-й год сажаем хвойные

деревья в ПБ. Сняли 39 мин. документальный фильм о буднях «Изотерры» (режиссёр П.Варази, консультанты Ваш корреспондент, ПБ и кафедр). К Новому Году закончим монтаж.

В. Гаврилов.

Ставрополь: литературно-концертные гастроли по отделениям ПБ завершили концертом для медперсонала. Исполняли песни, стихи. Краевое радио озвучило исполнение Вашего покорного слуги: мой перевод из «СКОРПИОНЗ». Левана рассказала, как она извлекла своего парня из интерната.

И.Г. Вандар.

В Омске в концерте «Особенные встречи» участвовали пациенты ПБ им. Солодниковой; реабилитационный дневной стационар провел «Интерактивный тренинг» для профилактики обострений заболевания, была дискотека с играми, танцами и подарками. В клубе «Творческая мастерская» прошла презентация календаря «Дорога к храму», изобразительного и поэтического творчества любительских объединений ПБ и народных умельцев группового дома (реабилитационного общежития). Студийцев театра «Коммуналка» порадовал фильм «Наши идеалы на сцене». За чаем бурно и весело обсуждали видеоматериал для фестиваля «Смотри на меня, как на равного»

Наталья Князькина.

В Карелии у целебных минеральных «Марциальных вод» члены ОО Петрозаводска «Содействие психическому здоровью» отметили День психического здоровья. День выдался солнечным.

М.Н. Борисова

В Твери выступления гл. врача ПНД Н.Е.Максимовой и ее сотрудников освещены ТВ и газетами области. В ПНД выпущены бюллетени и стенгазеты, рассказывали психиатры и специалисты по социальной работе; пили чай на средства спонсоров. Вокальные ансамбли «Поющие сердца» и «Радуга» подготовили специальную программу; выезжали в больницы, интернаты. Выставка картин пациентов «Осенние мотивы» оценена по заслугам.

Н.В.Климок

В Самаре главврач ПБ М.С.Шейфер рассказал телекомпании Самара «ГИС» о танце-двигательной терапии в отделении реабилитации. Опасения, неуверенность в собственных



возможностях отличали вначале членов группы. Екатерина С. вздохнула, что отвыкла от физических нагрузок, а в конце занятий удивленно заметила: «есть порох в пороховнице!». Александра Е. в ПБ уже 2 года: «Я обязательно вспомню как танцевать», в конце занятия неожиданно сказала: «Я вновь почувствовала заботу о людях» и решила помочь занятиям утренней гимнастикой в отделении. Татьяна С., бывшая в домашнем отпуске: «Я обрела новые навыки и границы» и захотела выписаться совсем. На предложение врача дать интервью СМИ группа дружно согласилась: «хотим, чтобы все пришли за помощью». *О.Б.Мязина*

Зарубежные вести

В немецком городке Ларе на выставке людей с психиатрическим опытом из Германии, Швейцарии и Италии «Переходящие через границу» картины и рисунки, образцы современного дизайна, ряд скульптур и кукол. Мэр города В.Мюллер призвал к терпимости в отношениях людей. *Екатерина Гаврилова.* **Греция:** семинары «Борьба со стигмой», «Психическое здоровье сегодня». **Израиль:** готовится конференция всех 11 центров поддержки семей и реабилитации умственно отсталых. **Испания:** конференция в Мадриде. **Кипр:** привлечены СМИ. **Ирландия:** день открытых дверей в университетах, концерты. Обсуждение проблем психического здоровья на местном радио. Семинары по поддержанию физического и психического благополучия. **Мальта:** Ассоциация психического здоровья организовала широкий просмотр документального фильма «Депрессия: выйти из тени», финансируемого благотворительными фондами, с привлечением профессионалов. Современное лечение дает шанс миллионам страдающих депрессией. **Португалия:** программа с департаментом здравоохранения.

Конгресс в Базеле: впечатления и отголоски

В сентябре в Базеле (Швейцария) прошел V конгресс EUFAMI – европейского союза семей психически больных «Помощь с опорой на сообщество – благо или проклятие». EUFAMI объединяет более 50 общественных организаций

из 28 европейских стран, включая Россию («НВ»). Конгресс объединил делегатов из 32 европейских государств, США, Канады, Израиля и Турции, членов семей и людей с опытом преодоления болезни, медиков и социальных работников с разными точками зрения. Наша делегация включила представителей Москвы, Твери, Липецка. Цели EUFAMI: улучшение качества психиатрической помощи, работа с семьей и улучшение благополучия психически больных, координация действий национальных общественных организаций. Основные направления Союза: защита интересов семей психически больных, борьба с психиатрической стигмой, образовательная и просветительская работа. В последние годы произошел сдвиг от больничного лечения к помощи по месту жительства пациента с опорой на ресурсы общества, в первую очередь, семьи. Хотя помощь по месту жительства больного стала стандартом психиатрии и политикой здравоохранения, недофинансирование и малая доступность ресурсов общества не позволили идее воплотиться в жизнь. С позиции близких, «помощь в обществе» ограничена помощью семьи больного. Она перегружена уходом за больным, большую часть времени находящегося дома. В докладе координатора ВОЗ в сфере психического здоровья М.Муиджена «Помощь с опорой на сообщество в Европе» подчеркнута необходимость строгой оценки эффекта психиатрической помощи по месту жительства больного. Президент словенской ассоциации родственников Э.Беллак («Личный опыт члена семьи психически больного») на своем примере показал шаги приспособления семьи к новым условиям жизни с больным. Так, на первой «стадии шока» семье нужны совет, обучение, обмен опытом с други-



ми семьями. На стадии принятия «следует изменить себя» важны моральная поддержка, направление и консультирование, неотложная психиатрическую помощь. На стадии совладания нужно «отделить себя от больного», близкие уже могут участвовать в группах взаимопомощи и решать проблемы при поддержке медиков, психологов, социальных работников. Четвертая стадия «представления интересов» предполагает, что семья «выздоровела» и потому активно участвует в улучшении законодательства, защите интересов психически больных и их семей. П.Корриган (США) рассказал о стигме психической болезни. Искоренение предубеждений и дискриминации для включения в общество – задачи программы, объединяющей ученых и группы самопомощи. Профессор на примере СМИ, своего опыта показал, как глубоки предубеждения в умах людей, какие у них негативные многообразные последствия (их важно изучить). Для борьбы со стигмой программа предусматривает образование, протест, обращение и ряд принципов: работа с хозяевами съемного жилья для больных, медиками, учителями, работодателями, чиновниками; действия на уровнях школ, местных исполнительных органов, церкви. Информация должна исходить от заслуживающего доверие источника, длительность программы имеет решающее значение (однократного обращения недостаточно, не может быть шаблонов); важно привлечь людей с опытом преодоления болезни. О 30-летнем своем опыте «потребителя помощи с опорой на общество» рассказал глава отдела Фонда психического здоровья Великобритании Д.Крипаз-Кей. Переход к помощи по месту жительства позволил ему сделать значительный шаг к выздоровлению, но заставил столкнуться с одиночеством, осуждением, дискриминацией. Доклад изобилует яркими примерами и афоризмами, среди которых: «можно перевести персонал из больницы, но не больницу из умов персонала». Итак, современная помощь возможна в равнодушном обществе, при готовности пациентов и поддержке персонала, при дестигматизационной работе. О «Бремене и потребности семей психически больных» рассказал Р.Уорнер (США): качество жизни психически больных выше, если они живут в семье. Но здесь чаще негативное отношение к больному и выше эмоциональная нагрузка (добавим от себя: речь идет о *необученных* семьях). На круглых столах обсуж-

дена как раз работа с семьями («Бремя семьи – забота о заботящихся», «Семья и потребности», «Семья и воодушевление», «Семья и психосоциальное восстановление»). Профессионалы и представители групп семей подчеркнули важность активной просветительской деятельности. В итоге приняты Декларация по дальнейшему развитию психиатрической помощи и Призыв к действию.

Н.Б.Левина, О.О.Пансуев, Москва

ПОМОЩЬ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА: БАЗЕЛЬСКАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ

(ПРИВЕДЕНА В СОКРАЩЕНИИ)

Помощь по месту жительства в противовес социальной изоляции при больничном лечении позволяет больным оставаться в привычной среде с их близкими. Это право каждого человека на пути выздоровления. Для этого следует добиться: 1) формальной и неформальной ПОДДЕРЖКИ для больных и их близких; 2) равного ДОСТУПА к ресурсам помощи в обществе в наименее ограничительных условиях и в непосредственной близости от места жительства; 3) снижение СТИГМЫ психического расстройства как тяжкого бремени семей, снижающего доступность внебольничной помощи, препятствующего возвращению в общество, трудоустройству, независимой жизни и общению; 4) права



семей на ВЫБОР принимать или не принимать на себя роль опекуна; 5) продвижения принципа СОЦИАЛЬНОГО ВКЛЮЧЕНИЯ; 6) содействия опыту ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ людей с психическими расстройствами и их близких.



Призыв к действию:

1) предоставление помощи по месту жительства всем нуждающимся; **2)** лечение и реабилитация не только для уменьшения симптомов, но и для улучшения социального функционирования и повышения независимости пациентов; **3)**

координирование политики, планов и программ; **4)** финансовая поддержка помощи в обществе; **5)** просвещение населения с целью борьбы с предрассудками и стигмой психической болезни; **6)** помощь с опорой на общество – ответственность всех и каждого. Мы должны посвятить себя преодолению трудностей.

Базель, 25 сентября 2011 года

Тёплыми днями и пышной природой встретил конгресс EUFAMI пациентов и их близких. Сквозной темой была *забота общества о больных и выздоравливающих*. В какой мере следует опекать больных? Многоязычный зал из двухсот человек обсуждал жгучие вопросы. Ценная практика, эффективные наработки – этим напитаны были воодушевленные выступления. При этом юмор, теплота, глубокое взаимопонимание царили на конгрессе. Движение в защиту душевного здоровья, объединяющее профессионалов, пациентов и их близких, ширится по планете; оно нацелено на преодоление болезни и стигматизации. Единение поможет нам выстоять, так победим. Русская делегация первой на Форуме подняла тему терапевтических возможностей и перспектив восстановления больного через творчество.

Синхронный перевод позволил нашим делегатам участвовать в дискуссиях. Мы поведали о наших клубах и кружках, выставках, литературных альманахах. Развития личности нет без творчества. Лекарства возвращают внутреннее равновесие, но путь к социальному становлению долг и тернист, и важно помочь человеку не сойти с маршрута. Не пора ли такой Форум пригласить в Москву?

Анна Полибина, Москва.

Конгресс EUFAMI проходил в 125-летней университетской психиатрической клинике. В Западной Европе вопросы общественной психиатрии решаются на уровне государственной политики и министров. В Центральной и Восточной Европе «общественная забота» превратилась в «семейную заботу». Семьи испытывают непомерные нагрузки и страдают от ограничений. Необходима забота и поддержка общества и власти таких семей на пути выздоровления их близкого. Крипас-Киэй (Великобритания) поведал о преодолении болезни. Теперь он пишет диссертацию на тему эффективного вовлечения «потребителей психиатрической помощи» в здравоохранение. Психиатрические службы недостаточно заботятся о пациентах, а предложения по уходу за ними вне больниц пылятся в столах чиновников. Сдвинуть дело с мертвой точки могут родственники, смело и последовательно отстаивая законные права своих близких на всех уровнях пирамиды власти. Среди важнейших прав – достойное и доступное лечение, уход и восстановление (реабилитационные общежития, пансионаты); поддерживаемое трудоустройство и занятость. Необходимо лоббировать решения местных органов здравоохранения о бюджетных отчислениях в психиатрию на уровне онкологии и сердечно-сосудистых заболеваний, создавать тройственные союзы «специалисты – семья – власть»; мотивировать целевые группы (кто лечит, кто дает работу, кто ухаживает за больным). Надо показывать потенциал пациентов и говорить о выгоде общества от их восстановления; проводить работу со СМИ. Конгресс укрепил силы и надежду родственников. А вопрос помощи в обществе «благо или проклятие?» - показатель социальной ответственности государства.

Надежда Астахова, Липецк

О защите прав наших пациентов мы рассказали (не первый и не последний раз) в тематическом выпуске нашей газеты (№№26-27 этого года), в т.ч. об обнадеживающих законодательных подвижках. Так, недееспособность, по сути, социальный спасательный пояс, по мере стихания болезни может стать тормозом реабилитации пациента, тогда как душевное выздоровление (хотя приходится для этого продолжать лекарственное и психосоциальное лечение) означает, что человек возвращается в общество, наделенный всеми правами гражданина. И по кирпичикам вновь строит свой дом, свою судьбу.

Тому пример истории из Тамбова, выделяющегося на «карте генеральной» успешной психосоциальной работы.

Путь из Твери до Базеля короток. Оставив дождливую осень, попали в цветущую Швейцарию. Эмоционально убеждённые выступления людей, преодолевших болезнь, заряжали нас верой в победу. А девиз конгресса долго останется вопросом. Только семья решит: поддержка их родного – благо или нет? Государственная поддержка облегчит участь семьи. Этого надо добиваться. А пока, если есть шанс из 100, что поддержка семьи есть «благо» в борьбе с болезнью, надо бороться. Так думает большинство делегатов EUFAMI.

Наталья Климок, Тверь

На заседаниях большое впечатление произвело внимание к трудностям семьи душевнобольного, её потребностям, приданию сил членам семьи, их настоящему и будущему (забота о заботящихся). Интересно было общаться с делегатами, хотя были трудности, связанные со знанием иностранных языков.

Леонора Фельдман, Москва

Небольшой группой побывали в Женевском Центре Ле Ракар, в котором работает наш М. Норамбуена; члены московских «НВ» полюбили Мигеля за 2 года еженедельных занятий в группе самовыражения «Опера» (об опыте группы наша газета писала в №15, 2009 г. *Прим. Ред.*). В Центре живут 9 бездомных молодых людей с психическими проблемами на средства спонсоров и муниципалитета. Был вкусный обед, приготовленный вместе с ребятами. Их очень заинтересовала жизнь в России. А мы влюбились в Женеву.

Борис Левин, Москва

Моя жизнь была обыкновенной: строительный техникум,

работал каменщиком, женился. Жена родила мне двух замечательных детей. Все началось с перегрузок на работе: у меня заболело сердце. Появились мысли о смерти, тоска, стал плохо относиться к близким. И я впервые попал в психиатрическую больницу. Я не осознавал своей болезни, поэтому после выписки не принимал лечения. И в результате снова оказался на больничной койке. Последняя госпитализация затянулась на долгие годы. Родственники отвернулись от меня. В больнице меня признали недееспособным. Мне было 44 года. Я был направлен в реабилитационное отделение, где активно участвовал в трудовых процессах, посещал различные занятия и тренинги. Все это помогло вернуть мне душевное равновесие и утраченные социальные навыки. Через 6 лет, благодаря лечению и врачам, мне была восстановлена дееспособность. Я накопил деньги на домик в дачном поселке. И выписался. Сейчас у меня уже хороший кирпичный дом. Ведь не даром я каменщик. У меня ухоженный огород, сад, есть несколько кур и кот. Я регулярно наблюдаю



даюсь у врача, что помогает избежать госпитализаций. Я наладил взаимоотношения с родственниками.

Александр Ч. 1957 г.р.

Страдаю психически более 25 лет. Был агрессивен, конфликтен; казалось, что кто-то преследует меня. Лечение не принимал, потому дома я находился все реже, а в больницу попадал все чаще. В одну из таких госпитализаций меня признали недееспособным, и после лечения направили в 1999 году в реабилитационное отделение, где пробыл 6 лет. Мне очень хотелось домой, поэтому я активно принимал участие во всех трудовых и реабилитационных мероприятиях. Меня стали пускать в лечебные отпуска, во время которых я помирился с близкими и занялся ремонтом дома. Мне вернули дееспособность и выписали. Живу в своем доме, у меня жена, хозяйство, дружим с моими братьями и сестрой. Я регулярно посещаю психиатра и принимаю лечение, потому что знаю, что мне это необходимо.

Николай С. 1952 г.р.

Я родился в Челябинске, рос в детском доме. О родителях ничего не знаю. В школе был раздражительным, вспыльчивым, часто уединялся, избегал сверстников. Моим любимым занятием было рисование. В училище освоил резьбу по дереву. После училища призвали в армию. Во время службы заболел: появились тревога, страх, внутренние «голоса». Меня направили в психиатрическую больницу и комиссовали как больного. Мне выделили комнату в общежитии в Тамбове. Зарабатывал разнорабочим, плотником; рисовал и продавал картины. Но жизнь в общежитии не удалась: без причины я конфликтовал с соседями, не понимал, что со мной происходит, начал злоупотреблять спиртным, в связи с чем многократно попадал в больницу. В 2001 году меня при-



знали недееспособным. Моим опекуном стала знакомая, она заботилась обо мне. Потом она переехала в другой город, и я опять попал в

больницу надолго. Чтобы отвлечься от нежелательных мыслей, обучал других пациентов рисованию и рисовал картины сам. Часть моих работ была показана на больничных выставках. Еще я посещал различные занятия и тренинги. Потребовалось время, чтобы осознать, что мое заболевание требует регулярного лечения. После восстановления дееспособности в 2009 году был выписан из больницы. Надеюсь, что моя жизнь постепенно наладится, а мои картины еще ждет Третьяковская галерея. А пока планирую организовать курсы изобразительного искусства по обучению пациентов и нуждающихся в эмоциональной поддержке и помощи.

Александр Ц. 1972 г.р.

II Всероссийский конгресс пациентов состоялся 3 ноября в Самаре. Конгресс был посвящен роли обществ пациентов в защите их прав, участию обществ в обеспечении контроля за лекарственным обеспечением. Представители Самарского отделения «НВ» обсудили с родственниками проблемы стигмы, дискриминации, а также связанные с этим проблемы работы НКО. (см. наш сайт www.nvm.org.ru)

О.Б.Мязина, Д.Т.Самыкина, Н.Т.Ледейкина.

Форум друзей «НВ»

Форум «Шизофрения и Я» приглашает всех заинтересованных в восстановлении и укреплении душевных сил на сайт <http://schizonet.ru/forum/> с целью 1) социализации через общение; 2) самовыражения через творчество; 3) снижения психологического напряжения; 3) само- и взаимопомощи на основе обмена личным опытом; 4) повышения самоуважения, сохранения и развития индивидуальности; 5) улучшения образа душевнобольных в обществе.

С согласия авторов редакция может сократить объем присланных статей
Адрес редакции: 107076, Москва, ул. Потешная, д.3.

E-mail: levinan36@gmail.com

Интернет : www.nvm.org.ru

Отпечатано в редакционно-издательской группе
ОООИ "Новые возможности" Тираж 2000 экз.

Газета издается при поддержке
фармацевтической компании Эли Лилли