



Новые возможности

Общероссийская общественная организация инвалидов
вследствие психических расстройств

№30 и №31, апрель 2012 года
Газета выходит раз в 3 месяца с 2004 года

Если хочешь быть счастливым, будь им.
Козьма Прутков

Очередной двоянный выпуск газеты «Новые возможности» (НВ) посвящен, как всегда, жгучим темам, к которым все более чутка психиатрия, туго, но обращающаяся к актуальным и растущим (по мере выздоровления) нуждам и чаяниям пациентов и их близких. Они (мы!) вместе с профессионалами (врачами, психологами, социальными работниками и специалистами, хорошо бы сведенными в единую бригаду) – соучастники многостороннего лечебно-восстановительного процесса, не сводящегося к лекарственной «борьбе с симптомом» и попечению (выдаче пенсии).

В получаемых нами письмах «про жизнь» боль и бессильные слезы, мужество преодоления недуга. Этим и полна наша жизнь, которая, как зеркало, улыбается вере, надежде, любви. Наша газета сильна двусторонней связью с региональными отделениями (РО) «НВ». Без живого отклика и сообщений наших корреспондентов она бы не состоялась.

Искренне Ваша, редакция «НВ».

Больничные пациенты о психиатрической помощи и своих нуждах

Анонимный сплошной опрос ОООИ «Новые возможности» охватил 378 пациентов (55% мужчин) с разными диагнозами из острых психиатрических отделений девяти регионов РФ. В трудоспособном возрасте (около 40 лет) большая (80%) часть ответивших – инвалиды в течение (в среднем) 15 лет. При близком к общероссийскому образовательном уровне работают в обычных условиях не более 5%, своя семья есть у менее трети, хотя 80% живут с близкими. Уже эти сухие цифры высвечивают актуальные проблемы восстановления госпитализируемых пациентов. Однако те же характеристики и у больных в ремиссии (послабление симптомов), забывших о ПБ. Болезнь отступает – социальные проблемы остаются и нарастают. **Результаты опроса:** до 30% пациентов назвали мучительными неврологические (экстрапиримидные, скажут врачи) побочные действия лекарств (неусидчивость, скованность, дрожь), повышение веса, а также выделение из груди молока (и у мужчин тоже), снижение полового влечения и перебои с месячными (больные стесняются обсуждать эти проблемы с врачами, а те

не всегда об этом спрашивают). В этой связи и/или (чаще) из-за непонимания пользы лекарств более 1/2 пациентов собиралась оборвать «случайное» лечение по выписке самовольно. Указан ряд насущных жизненных нужд: материальный достаток (80%); физическое здоровье (71%); благополучие близких, удобное жилье регулярная пища (65%); психическое здоровье (60%), но лишь 1/2 из последних связывает его с лекарствами, от которых видят больше вреда (побочные действия, вполне преодолимые с помощью врача), чем пользы. Однако более 1/2 опрошенных тяготеют психотическими симптомами («Есть в сумасшествии самом отрада, лишь сумасшедшему она известна» – миф психиатрии) и/или «безразличием» (у 1/2 мысли о самоубийстве!). Нуждаются в общении вне семьи 65% ответивших (нелюдимость больных – еще один миф; за ней скорее настороженность, защитная реакция против равнодушия «мира здоровых»), столько же хотят улучшить навыки самообслуживания (вряд ли даже самые хорошие лекарства могут чему-то сами по себе научить), а также для помощи близким, от которых они сами (пока?) зависят. Быть занятыми «как все» хотят более 1/2 (70% из них – инвалиды менее 5 лет; многие, видимо, привыкли быть «беспомощными»), но оговари-

вают зарплату и условия щадящего труда, ждут (75%) «организации» для них интересных досугов (в этой связи вспомним английскую поговорку: «хочешь сделать хорошо – сделай сам», чему и следуют наши РО). Хотя более 80% ответивших оценили лечение «удовлетворительным» (но лишь 1/4 госпитализированных впервые, т.е. без опыта ПБ), 70% из них нуждаются в ясных сведениях о болезни и/или (в большей мере) причинах госпитализации (любой человек склонен сетовать на внешние обстоятельства, а не на себя, например, легкомысленно бросившего лекарства), действии лекарств, шансах полного и/или (социального (при сохраняющихся симптомах, «запертых» лекарствами) выздоровления. До 80% пациентов ценят взаимопонимание с медперсоналом (большей частью – с медсестрами, которых видят куда чаще, чем не всегда достигаемого врача). Лишь 20% пациентов ждут улучшения условий или качества лечения и могли дать какие-либо в этой связи рекомендации (до 80%: «не держать долго»). **Итак**, актуальные жизненные нужды тяжелых больных соответствуют в целом нуждам у здорового населения (кроме приоритета психического здоровья) и важны для организации и многоуровневой оценки эффективности целевой лечебно-реабилитационной помощи. Пациенты нуждаются в подготовке к соучастию в таком процессе на основании их уникального опыта болезни и ее преодоления.

А.Куликов, Н.Левина, Е. Любов, Москва

Законы и жизнь

В Липецке обсуждают вопросы недееспособности и опеки

Обсудив статью «Права и бесправие инвалидов и недееспособных» в газете «НВ» №26-27 2011 г. с учетом мнения близких психически больных выражаем свою позицию. 1. Вместо полной утраты дееспособности *расширить попечительство*. Для этого внести дополнения в ст. 33 ГК РФ и читать п. 1 в редакции: попечительство устанавливается над лицами 14-18 лет, а также над гражданами, ограниченно дееспособными вследствие злоупотребления алкоголем или наркотическими средствами

или вследствие психического расстройства. Изменения позволят «выправить» ряд ситуаций больных **без изменения** других статей Гражданского и Семейного Кодексов РФ. Право психически больных на восстановление полной или частичной дееспособности должно быть обеспечено Законом о социальной защите инвалидов в области обязательных мероприятий психосоциального восстановления. Необходимо создать реабилитационные центры (отделения) при каждой ПБ, реформировать ПНИ за счет поддерживаемого жилья с реабилитационными программами. Привлекать добровольные взносы родственников, благотворительных фондов и самих больных для постройки социального жилья. Восстановление дееспособности возможно при развитии реабилитационных программ.

Н.В. Астахова, мама-опекун и председатель Липецкого РО «НВ», Л.И.Тропинина, ухаживающая за больными с психическими расстройствами

Газета «НВ» позволяет следить за событиями, но особенно ценно **юридическое пособие**. Мы положим его на видном месте - кому-нибудь поможет. Участвовали в выставке, организованной НИИ им. Бехтерева в Галерее современного искусства. В студии обученные психологи проводят арт-терапию.

Володя из больницы Кащенко, Санкт-Петербург

В региональных отделениях «НВ»

У «НВ» прибавление: зарегистрировано Архангельское РО, детище Родительского клуба на базе отделения социальной реабилитации КПБ. Здесь зани-



маются индивидуализированным трудоустройством пациентов от оформления документов до сопровождения на рабочем месте. Клуб ищущих работу ведет специалист по социальной работе. Проводятся занятия по восстановлению бытовых и социальных навыков, психообразование близких душевнобольных с участием врачей, психологов. Работают кружок кулинарии, компьютерный кружок, спортивные занятия, литературный клуб «Зеленая лампа», выходит газета «Мост». В Творческой мастерской трижды в неделю приобретают навыки по изготовлению сувениров, предметов быта. Их оставляют себе или продают на ежемесячных благотворительных ярмарках с помощью специалистов отделения реабилитации и студентов-добровольцев. Организовано обучение мужчин в столярной мастерской. Один из них сделал себе тумбу под телевизор, журнальный столик РО сотрудничает с городской некоммерческой общественной организацией «Мост» и «Глобальной инициативой в психиатрии» (Литва).

В. Яцевич, Архангельск

Рязанскому РО 10 лет. У нас реабилитационная программа защищенного жилья «Дом на половине пути», страдающие психическими расстройствами беспрепятственно принимаются на надомное социальное обслуживание, по ходатайствам РО инвалиды бесплатно посещают театры, кино, экскурсии, восстанавливаем дееспособность. РО пережило плановую проверку Управления Минюста Рязанской области. Пришлось предоставить чиновникам копии протоколов собраний, заседаний правления, налоговой и бухгалтерской отчетности за последние три года на 123 листах. Зато на три года вперед можно чувствовать себя относительно спокойно. Клубно-досуговая программа «Дружба» при ОПНД с элементами арттерапии под руководством педагога привлекает ежедневно до 12 человек. Здесь место практики будущих клинических психологов. Консультируем близких наших пациентов; рассказали о работе местной газете «Мещерская сторона».

М. А. Ландышев, 8(4912)99-11-38

convallaria@bk.ru *Л.В. Романцова, Рязань*

К рассказу о клубе присоединился член клуба **Илья** 34 лет: здесь мои друзья, интересные беседы. Поем,

рисуем, играем в шахматы и шашки. Даем концерты. Нам рада наш организатор Любовь Владимировна, дает полезные советы. Мы вместе идем в столовую, где вкусно. Саша играет на пианино. Мне с ним весело. В клубе познакомился с Ольгой, теперь мы вместе.

Самарское отделение «НВ» облегчает жизнь душевнобольных людей и их близких, в том числе через диалог с властью о проблемах социальной помощи



хронически больным и / или одиноким на дому. Мы указали на недостатки ФЗ об опеке, который не учел проблемы семей душевнобольных и обсудили их с Уполномоченным по правам человека по Самарской области И.А. Скуповой. Обещано изменить закон для защиты прав опекаемых и их семей.

Л.В.Мельник, мама тяжелобольной дочери

А в апреле мужественные мамы **Самары** (Д.Т.Самыкина, Н.Т.Ледейкина, Л.В. Мельник, В.А.Марченко и другие вместе с психиатром О.Б.Мязиной) и Москвы, непокорные напору душевной болезни своих взрослых детей, объединившись чтобы помочь им и себе, провели **видеоконференцию**. Я (Н.Б.) от имени столичного РО рассказала о сотрудничестве с Департаментом соцзащиты, как привлечь родителей, как находить средства для работы, как сотрудничаем с церковью.

Н.Б.Левина, Москва

В Ульяновске на встрече с губернатором были председатели всех обществ инвалидов. Нашей организации 2 года, и мы впервые участвовали, но я сказала, что наши инвалиды самые незащищенные т.к подвергаются стигматизации общества и нуждаются в социальной поддержке и реабилитации, которую получить в городе невозможно. Губернатор нас обрадовал: комплексный центр реабилитации инвалидов начнет работу к 2015 г., будем надеяться на лучшее. Организовала чаепитие с молодежью и празд-

ничный вечер. Детский благотворительный фонд «Дари добро» привез подарки ребятам. Вот так живем.

Светлана Контева. Ульяновск svetko_2332@mail.ru

В Воронеже рассказали о нашей организации новому



глав врачу
О П Н Д
В.Е.Левтееву, и
он обещал нам
семинары по
психообразова-
н и ю .
Участвовали в
III областном

творческом фестивале инвалидов. Его освещали СМИ. Как всегда, мы представили интересные поделки. Дала интервью ТВ о творчестве наших инвалидов, На концерте самодеятельности М.Коскова читала свой стих «Святитель Николай», а М.Новиков – «Кто сказал вам, что мы инвалиды?» неизвестного автора, зал аплодировал. Грамотами и подарками от администрации города премированы активисты Н.Г.Морозова, Т.И.Коскова, Н.В.Тимохина, Т.Л.Духанова.

Председатель Т.Ю. Богданова, Воронеж

В Нижнем Новгороде есть коллектив, который хочет двигаться вперед! «НВ» и МЫ должны развиваться вместе.



Наша дела вне больницы: а) встречи в библиотеке направлены на духовное развитие личности, их ведет журналист православной газеты; б) работает секция настольного тенниса. В ПБ в) ребята провели шикарный праздник Нового года; г) сделаны доски-объявления о развитии наших «НВ»; д) субботние чаепития друзей; е) арттерапия; д) групповые занятия с психологом для развития навыков общения (спасибо КПБ№1). Если

мы будем вместе, решим задачи психообразования пациентов и их близких. То, что заложено природой и развито жизнью, должно приносить пользу – это выход из душевного кризиса! Планов много, и хочется, чтобы они сбылись – МЫ ВМЕСТЕ!

В.А.Толмачев, Нижний Новгород

В Нижнем Тагиле клуб «Жизнь» для диспансерных пациентов организован в 2008г. сотрудниками больничной социальной службы (Е.А.Хитрина, Е.В.Сандалова, А.Ю.Колосова, А.С.Андреева, автор этих строк). Название предложили его члены, а девиз – кураторы: «Если в дом постучалась беда, ты забыт и покинут всеми, приходи – мы поможем всегда, свет надежды в душе поселим!». Администрация ПБ№7 выделила нам прекрасный зал с мебелью, телевизором, видеомэгагнитофоном, караоке, магнитной доской для групповой психосоциальной работы и праздников. 20 членов клуба 21-60 лет бесплатно посещают выставки, концерты. Члены клуба оценили его работу и новизну программ на 4 и 5 балла (из 5 возможных). Большинство ценит радость общения и расширение кругозора и предлагает организацию творческих выставок, клубной библиотеки, спортивных мероприятий. Многие горят желанием увидеть в газете «НВ» свои стихи, рассказы.

Н.А. Багаутдинова, Нижний Тагил

На тверской выставке были представлены роспись по шёлку, флористика, мягкая игрушка, поделки из голубой глины. Подарком для пациентов стало представление самодеятельного театра кукол. На праздник приглашены учащиеся и воспитанники близлежащих школ. Спонсоры ПНД выделили выпечку для чаепития.

А.М. Логунова, НВ. Климков, Тверь

Фильм «Клеймо» (<http://vimeo.com/28630833>) разослали по фестивалям: в Саратов «Ищу человека», в штаб ООН в Нью-Йорке на международный день инвалидов, в Гильдию Неигрового Кино. На телеканале «Домашний», думаю, был миллион зрителей. Спецприз А.Приставкина «За умение видеть то, что не видит мир» вручен неожиданно.

О. Арлаускас, Москва

В Липецке продвигаем строительство реабилитационного центра (ОПРЦ) (с круглосуточным специализированным медицинским контролем) на территории ОПБ с целью социальной защиты, восстановления, реабилитации и эффективной адаптации в обществе инвалидов вследствие психических расстройств. Деятельность ОПРЦ будет организована с опорой на сообщество и задействованы основные медицинские и социальные службы в целях более рациональной интеграции в общество наших инвалидов.

Н.В. Астахова, Липецк

За рубежом...

Наша организация основана пациентами Центра внебольничной психосоциальной помощи при ОО «Продвижение альтернатив». Здесь проводят тренинги для родственников: «Психообразование» и «Конфликтология». Соцработники, психологи и психиатр консультируют их. Сотрудничает с ОО «Психическое здоровье и общество». Фонд «Хабитат» ремонтирует дома семей психически больных.

Зарина Камилова, Бишкек, Киргизия

И о спорте...

В Оренбургской спартакиаде инвалидов команда «НВ» участвовала впервые. Было 10 команд. Наши ребята

завоевали два первых (дартс и бильярд) и два третьих (шашки и шахматы) места. Получили грамоты, медали и призы. Вот какие мы молодцы!



Марина Владиславовна, Оренбург

Ставропольская команда по волейболу заняла третье место из пяти возможных. Были команды со всего края и молодые вполне здоровые спортсмены тоже.

Намерены продолжать в том же духе. Посещаем филармонию и театр, писательские конференции.

Игорь, Ставрополь

История моя



Тропой любящих сердец...

«Когда чего-то хочешь, всегда найдутся люди, готовые помочь», - сказала Е.С.Купцова, психолог реабилитационного центра и добрейшего сердца человек, моей девушке. Расскажу, как любовь сделала меня счастливым и помогла выписаться из психоневрологического интерната (ПНИ). В 2006 г. познакомился с Валею Новиковой на поэтическом кружке при Ставропольской КПБ №1, который вела журналистка Т.А.Засухина. Там царил теплая атмосфера. Мы читали друг другу свои стихи, пели песни, обсуждали их. Домой нам с Валею по пути. Завязалась беседа, наполненная мыслями о творчестве как основе нашей реабилитации (у Вали и меня опыт болезни по 8 лет). Мне она сразу понравилась - красивый голос и внешность, доброжелательность и позитивный настрой. Но Валя была не свободна. А у меня началась депрессия, и я пролежал в ПБ около года. У меня не было надежды на развитие наших отношений, и депрессия не отступала. Брата, всегда поддерживавшего в трудных ситуациях, не было на свете уже три года. Мой врач, А.Ю.Багуцкий, очень внимательный, сказал, что необходим медицинский контроль, но оставить меня в отделении более положенного срока он не мог. И мама оформила меня в ПНИ. Там я не прекращал писать стихи, играть

на гитаре, и творчество в который раз спасало. У меня наступила стойкая ремиссия. Я заслужил доверие близких и врачей, и меня отпускали домой. А Валя выиграла 2-е место на конкурсе стихотворений, организованном ПБ, выступила на конференции по психическому здоровью и слетала в Норвегию на «Дни шизофрении» с делегацией. Она руководила студией звукозаписи и выпустила несколько компакт-дисков. С 2008 г. я решил ей звонить. Валя записывала участников проекта «Восстановления душевного здоровья через творчество», и записала меня. Мы стали встречаться. Валюша ездила ко мне, я приезжал в отпуск. Тем и жили. Но мечтали о большем. И, трижды перекрестившись и окунувшись на источнике Серафима Саровского, попросили заступника о помощи: чтобы я вышел из ПНИ. Господь есть! И мир не без любящих сердец! В этом году Валя и я рассказали на конференции «Общество и психическое здоровье» о психиатрической службе, как мы ее видим. Нас пригласили на круглый стол по вопросам правовой защиты в психиатрии. Это наша тема. Мы с Валею спели об ее любимом психиатре А.М.Соловьевой. И узнали о поправке к закону, наделяющем правом восстановления дееспособности через суд. Юрист С.М.Перепада охотно откликнулся на нашу просьбу. Дальше предстояло запастись терпением и ждать. Мы с Валюшей строим планы на будущее. Та тропа, по которой мне пришлось пройти к обретению счастья, освещена светом любящих сердец. Дорогие, стучите в двери, и вам откроют! Спасибо всем людям, которые помогли нам

Александр Алимов, Ставрополь

От редколлегии: наш корреспондент поименно благодарит юриста, сотрудников Ставропольской КПБ №1, Надзорненского ПНИ, активистов местных «НВ» и просто отзывчивых людей на нелегком (как и само дело выздоровления) пути этой славной пары. Всего 47 человек! Жизнеутверждающая история Валентины и Александра отчасти перекликается со следующим рассказом зав. реабилитационным отделением ПНИ.

В Вологодском интернате: снова жизнь

Рассказываю на конференциях о реабилитации инва-

лидов. Мы не только называемся полипрофессиональной бригадой, но и становимся ею. С психологом реабилитационного отделения работаем в тандеме по психофизическому развитию наших подопечных. Дважды выходили с ними на природу, все очень довольны. Планируем поход с ночевкой. Расскажу о паре наших клиентов. У Наташи и Анатолия отношения гармоничные, но нужен психологический патронаж. Анатолий - профессионал сапожного дела, работает в городе, его уважают. Наташа – уборщица в ПНИ, мечтает стать парикмахером. Удалось восстановить отношения с ее отчимом, теперь он часто забирает ее к себе. Ее документы о пересмотре недееспособности в суде.

Н.Федоренко, Вологда.

От редколлегии. На нашем сайте www.nvm.org.ru есть видео «Опыт семейного проживания» в этом интернате

Маленькие большие победы



Был в четвертке трудоустроенных инвалидов. Занимался тем, что могу спокойно и без подготовки, хотя в архив ПБ затащили почти силой, и я только переводил документы в компьютер, но все равно прекрасно. Медперсонал относился положительно, узнал новых людей, мне даже доверяли ключ. Были и отрицательные стороны: слышал (а не подслушивал) разговоры о плохих зарплатах, перестановке кадров. Новости огорчали и удивляли, но чувствовал защиту трудоустроенного инва-

лида. Обещали работу на второй год, я к ней привык, но набирают мам с детьми-инвалидами. Вынужден уволиться. Про физический труд можно забыть, на лечении значительно набрал вес. Я не способен обычно работать, лекарства изменили мое отношение к миру, не знаю, в какую сторону. Встал на учет в центр занятости, но, как ни странно, связываться с инвалидом никто не хочет, и велели искать работу самому. У меня неделя занята: хожу на арттерапию, а в оставшееся время – по предприятиям, где ставят печати, что я никому не нужен. Добрый фильм «Клеймо» (о нем рассказывали «НВ» в 28-29 вып. за 2011 г., а посмотреть его можно на сайте www.nvm.org.ru. Прим. ред.) смотрели нашей группой, ушли в хорошем настроении. Знания компьютера использую дома. Женщина-инвалид познакомила меня тоже с инвалидом. Починил ему компьютер, он заплатил мне, хотя я обещал бесплатно. В городе обучают пожилых компьютеру, с женщиной из нашей группы провел занятие, не знаю, успешно ли, она больше не приходила. Планировали выступить в оздоровительном центре для пенсионеров с кукольным спектаклем, но несколько участников спектакля попали в больницу. Наша группа трудно пополняется. Мне сначала было страшно, казался чужим, но осилил это и не пропускаю занятия. Это небольшая победа над болезнью.

Евгений Коротяев, Первоуральск

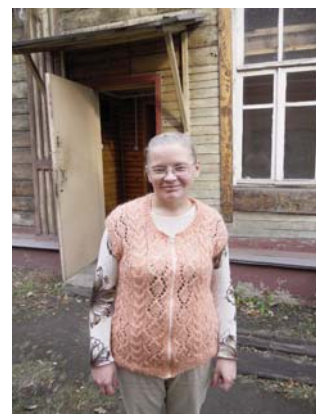
... Евгений молодец, ведет со многими переписку, мы в курсе всех событий «НВ», смотрим фильмы, КЛАСС! Каждый год пишу заявки на участие в программе по трудоустройству инвалидов, веду группы арттерапии, занимаюсь восстановлением документов, запросами в различные инстанции, патронажем на дому. Мои ребята творческие, выступают на сцене, читают свои стихи, их рисунки выставляются в Екатеринбурге. Благотворительный фонд «Александр» (учредитель – депутат Законодательного Собрания Свердловской области А.В.Серебренников) через арт-проект «Краски души» обеспечивает продажу картин. Жизнь кипит, только времени не хватает.

*Г.В.Махнутина, председатель Первоуральского
местного отделения*

От редколлегии: рассказ Евгения затрагивает ряд больных точек нелегкого восстановления молодого человека. Он был трудоустроен, но оставил место в связи с нехваткой мест. Так нередко и с дефицитными лекарствами – новый пациент вытесняет из группы лечения только ощутившего облегчение. Но Евгений не теряет дар удивляться (низким зарплатам медиков, равнодушием центра занятости) и пытается быть нужным в заданных обстоятельствах, пытается их изменить, и день его полезно занят. Евгений вызвался и стал модератором Форума «НВ» на сайте. Лекарства держат Евгения в жизни, но не должны мешать ему. Схема лечения должна быть подобрана более тщательно. Важный вопрос затрагивает и Г.В. Благотворительные базары (выставки) творчества пациентов (а также продукции ЛТМ, ставшей арт-мастерской) – материальное подспорье участникам; кроме того, в этом деле мощный антистигматизационный посыл.

Восхождение

Когда заболела, не знала, что со мной происходит. Пыталась говорить правду, но меня никто не слушал. Меня скрючивали уколы 2 раза в месяц. Но на третий год я попробовала себя в сборе ягод, и стали слушаться пальцы. Потом насобирала столько, что мама подарила магнитола. Я села за баян и пыталась вспомнить школьную программу. Это была «отдушина». Мне поменяли лекарства +



моя работа над собой. У меня исправилась походка, осанка. Стала вязать крючком и спицами в клубе рукоделия «Волшебная нить» от «НВ», и мои работы экспонировались на выставках, а мой рисунок «Одинокое сердце» отмечен в Черногории. Пытаюсь бросить курить. Рвалась работать, но у меня инвалидность. Но не опускаю рук. Учусь в Профессиональном училище №1 по специальности «портной». Мечтаю стать модельером для нестандартных фигур. Болела по 10 дней трижды и сейчас я в дневном стационаре, но сдала все работы и перешла на 2 полугодие (а некоторых отчислили). Нашла молодого человека, живу с ним с 19 июня, стала раскованней себя чувствовать, потому что никто за меня не сделает женскую работу по дому. Угнетают обстановка в семье и мой страх. Он больше непонимания, внутреннего одиночества, моих напастей, вместе взятых. Друзья и родные! Если кого-то обидела, я не делала это специально. Прошу потерпеть, пока преодолею последние ступеньки к вершине моей Джамалугмы. Если получу от Вас, кто читал эти слова, письмо, что в меня верят, буду благодарна. До скорой встречи!

*Светлана Койгерова, 35 лет, Тула.
<gorbatenko.Tula.NV@yandex.ru> Тула.*

От редколлегии «НВ». Светлана тоже идет по многотрудному пути выздоровления. На нем возможны отступления, но так радостны и победы. Автор понимает смысл лечения (побочные действия лекарств не нужно терпеть, а обсуждать их с врачом), помогающего в жизни, в учебе. Она уже не «одинокое сердце», с чем ее поздравляем. На очередном перевале.

На сайте «НВ»

Нашел хорошую книжку «Понимание шизофрении». Единственный способ лечения шизофрении – медикаментозный, мы десятилетиями принимаем нейролептики, а как понять, что организм выздоравливает или появились улучшения, если мы под действием препаратов? Михаил

Отвечает автор брошюры. Лекарства – основной, но не единственный способ лечения. Социального восста-

новления можно достичь, не дожидаясь полного затухания болезни, но обязательное условие – продолжение приема тщательно подобранных (предупреждающих ухудшение без побочных действий) лекарств. Их отмена – ответственное дело психиатра и его *обученного* (как выявлению ранних признаков ухудшения, когда надо бежать к врачу) пациента. Снижение доз может затянуться на год. Общее правило – лучше безопасный прием лекарств, чем риск нового ухудшения. До 80% пациентов в хорошем состоянии попадают вновь в ПБ за 1-2-х лет при *досрочной* отмене лекарств.

Е.Б. Любов, Московский НИИ психиатрии

Поздравляем дорогую Наталью Хаснаутдиновну Князькину, новоиспеченного кандидата педагогических наук и опытного председателя Омского РО «НВ». Научная работа «Развитие социальных идеалов подростков с пограничными состояниями средствами театральной педагогики» звучит мудро, но за ней многолетняя живая работа руководителя театральной студии.



С согласия авторов редакция может сократить объем присланных статей
Адрес редакции: 107076, Москва, ул. Потешная, д.3.

E-mail: levinan36@gmail.com

Интернет : www.nvm.org.ru

Отпечатано в редакционно-издательской группе
ОООИ "Новые возможности" Тираж 2000 экз.

Газета издается при поддержке
фармацевтической компании Эли Лилли