



Новые Возможности

Общероссийская общественная организация инвалидов
вследствие психических расстройств

№5, февраль 2006 года

Газета выходит раз в 3 месяца с 2004 года

Если хочешь быть счастливым, будь им.

Козьма Прутков

Официальная хроника

ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО ПРЕЗИДЕНТУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В.В.ПУТИНУ

Российское общество психиатров, Независимая психиатрическая ассоциация России и «Новые Возможности» обратились к Президенту РФ В.В. Путину с предложением организации в регионах страны независимой от органов здравоохранения Службы защиты прав пациентов психиатрических больниц при Уполномоченном по правам человека.

В.В. Путин предложил рассмотреть это предложение министерствам юстиции и здравоохранения и социального развития.

На XIV съезде психиатров России (15-18 ноября 2005 года)

Знаковым событием стало участие «Новых Возможностей» в работе съезда. Из малых опекаемых детей мы становимся в глазах сообщества профессионалов равными партнерами, мнение и возможности которых нельзя игнорировать при развитии системы общественной психиатрии, обращенной к реальным нуждам пациентов и их близких. Стенд нашей организации пользовался неизменным вниманием специалистов и средств массовой информации. Правление общества психиатров наградило «Новые возможности» грамотой за вклад в дело реабилитации хронических больных. Проф. И.Я. Гурович (Москва) отметил, что социальная поддержка хронически больных подразумевает не расслабляющую и порой назойливую опеку, но поощрение усилий самих больных и их близких. Р.Н. Виноградова и А.М. Логунова (Тверь) рассказали о Центре психосоциальной (трудовой) реабилитации при ПНД, О.А. Годобина с сотр. (Алтайский край) и А.П. Поташева (Свердловская обл.), А.А. Уткин (Омск) и сотр. сообщили о межведомственном подходе (объединяющем психиатров, психологов и социальные службы) при лечении наиболее тяжелых больных, организации общежитий и отдельного жилья для бездомных и одиноких. Делегаты подчеркнули роль организаций самопомощи в деле возвращения больного в общество. М.А. и Т.И. Ландышевы (Рязань) сообщили, что частые госпитализации напрямую связаны с нерегулярным амбулаторным лечением и враждебно-равнодушным окружением больного; М.В. Горбунова и В.Г. Будза (Оренбург) показали, как клиника первого эпизода психоза дает шанс на выздоровление при раннем вмешательстве, проф. В.Н. Козырев (главный психиатр Москвы) сообщил о мерах по повышению качества лекарственной помощи в больнице, часто небезопасной, неэффективной и дорогостоящей. Н.Б. Левина (председатель ООИ «Новые возможности») поддержала требование делегатов съезда расширить список психотропных средств нового поколения, и заметила, что «Новые Возможности» дополняет функции психиатрических служб, способствует устранению стигмы психической болезни, организации бригадного подхода для лечения наиболее тяжелых больных, смягчает бремя болезни пациента и его близких, участвует в реформировании психиатрических служб и в совершенствовании психиатрического законодательства.



На фоне стенда на съезде

Из решения XIV съезда психиатров России

Пункт 11

Постоянно поддерживать общественные организации пациентов, инвалидов вследствие психических расстройств и их родственников, Всероссийское общество «Новые возможности» в осуществлении их работы и повышении их роли во взаимной социальной поддержке и укреплении партнерских позиций со специалистами в оказании психиатрической помощи.

В оргкомитет Съезда психиатров России

... следует выделить в отдельную группу лиц с шизофренией, *заболевших в юношеском возрасте*; но, несмотря на затяжное течение болезни, *ждущих и надеющихся на излечение*. Психиатры уже вовлечены в многопрофильные бригады по месту жительства (в нашей Свердловской области), но большинство участковых психиатров не назначают новые лекарства и психотерапию. Наша организация готова сотрудничать со всеми врачами.

С уважением, и.о. руководителя ООИ «Екатеринбургский Клубный дом» В.А. Яблоновская

e-mail: ekd@inbox.ru

«С надеждой на понимание»

(Из письма к депутатам административных округов г. Москвы об организации общежитий и другого жилья с поддержкой)

Положение наших детей в обществе вызывает у нас тревогу за их будущее. Они нуждаются в постоянной медицинской и социальной поддержке, хотя и могут жить без больницы. В Москве не оказывается социальной помощи на дому людям с серьезными психическими заболеваниями; не развиты реабилитационные программы. В этой связи они вынуждены многие годы находиться в больницах (каждая десятая госпитализация связана с «социальными показаниями», каждая пятая койка «блокирована» все более беспомощными в безделье пациентами). Это негуманно и дорого (койко-день в московской психиатрической больнице не менее 400-500 руб.). Психически больным-инвалидам (их 60% среди молодых) трудно найти работу, поэтому разумно развивать производство на дому, в котором могли бы участвовать и близкие больного. Пока же они спят по 16 час. или бродят бесцельно по небезопасным улицам равнодушного города, а то сами просятся обратно в больницу, где находят общение. Возникает вопрос об их досуге, создании клубов для них. Такие попытки делаются обществом «Новые возможности» и рядом других общественных организаций. С этой целью можно использовать помещения районных социальных центров, если бы там так не боялись и не отторгали психически больных. Совместное участие в досуговых занятиях инвалидов с различными заболеваниями имеет мощное антистигматизационное значение. Жилья для них в городе не предусмотрено, а их престарелые и немощные родители не способны оказать нужную помощь. Общежития с реабилитационной программой стали неотъемлемым элементом комплексной помощи хронических больных во всех экономически развитых странах мира, они успешно работают 20-30 лет, например, в Канаде, Финляндии, Италии, Великобритании, Германии. Полезность и необходимость создания общежитий подчеркнуты в Законе о психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании», они созданы только в отдельных регионах РФ (Омск, Рязань, Свердловская и Ленинградская области), но, к великому сожалению, не в столице. Отечественный опыт создания общежитий, предоставления квартир для самостоятельного проживания обнадеживает. Цель «жилья под защитой» — не только дать приют одинокому больному, но вернуть его в общество, а также подготовить общество к более терпимому восприятию лиц с психическими расстройствами, в подавляющем большинстве своем совершенно безобидных и законопослушных, несчастных людей. Отношение к больным гражданам и определяет зрелость общества в целом. Поэтому необходимо поставить вопрос перед администрацией ПНД и ЦСО о необходимости развивать социальное обслуживание на дому в форме патронажа (патронаж был неременной функцией ПНД еще в 30-х гг. прошлого века). Такая форма обслуживания заключается не столько в доставке продуктов и пенсии на дом, сколько в оказании поддержки во всех сложных жизненных ситуациях. Такую помощь могут оказать только социальные работники психиатрического профиля. Необходима активизация диспансерного наблюдения за больными, не выходящими из дому по физическому или психическому состоянию, в том числе и с привлечением врачей общей практики. Просим рассмотреть вопрос о создании «жилья под защитой» на территории каждого административного округа, рассчитанное на постоянное и временное проживание 25-30 человек трудоспособного возраста. Многие из нас готовы обсудить вопрос о передаче приватизированного жилья в собственность города и участвовать в поисках спонсоров для осуществления такого жизненно не-

обходимого проекта. Справедливости ради следует отметить, что власти города не остались безучастными к нашим многочисленным обращениям, поддержанным руководством психиатрических служб Москвы (главный психиатр проф. В.Н. Козырев) и Московским НИИ психиатрии (проф. И.Я. Гурович), подтвердивших клиническую эффективность таких форм внебольничной психосоциальной помощи. Социальную помощь на дому и в общежитиях готовы обеспечить и добровольцы нашего общества. Разработку психосоциальной реабилитационной программы, ее экономическое обоснование готовы взять на себя научные сотрудники отделения внебольничной психиатрии и организации психиатрической помощи Московского НИИ психиатрии (руководитель проф. И.Я. Гурович).

С надеждой на понимание

Председатель правления ОООИ
«Новые возможности» *Н.Б. Левина*
Член правления МГО ОООИ
«Новые возможности» *Н.Ю. Муравьева*

Вы нам писали...

«Это и есть наша работа...» (из стенограммы собрания «НВ» в Ставрополе)

На вопрос, какие организации выделяют средства на помощь в питание больных, праздники или на другие цели. Т.И. Герцева (председатель общества) ответила, что наша работа заявить о себе, просить, не унижаясь, и требовать, коли есть на то право. Г.М. Щитина (зам. гл. врача Ставропольской ПБ) заметила, что главное изменить отношение к нашим пациентам, стучаться во все двери, чтобы нас услышали. А.М. Кирюхин (зам. гл. врача по соц. работе) заметил, что в администрации города уже знают активистов общества. Т.И. Герцева предложила, ссылаясь на плохое самочувствие и возраст, избрать председателем Л.П. Васильеву. Ревизором избрана О.И. Хитрикова, бухгалтер и добросовестная женщина. Работает кружок художественной самодеятельности; планируется привлечение членов общества к уходу за животными; праздновать день рождения С. Есенина, День психического здоровья; День города, устроить совместную прогулку и выставку...

От редакции. Спасибо, милая Татьяна Ивановна, мы еще поработаем Успехов, Лариса Петровна. Ждем встречи на межрегиональном совещании



Группа из Ставрополя с любимой лошадейю

Благодаря и вопреки

Я инвалид второй группы. В 2000-2004 г. был на принудительном лечении в Дворянске Волгоградской области, поступил озлобленным на весь белый свет. Но больница изменила меня. Лечение включало труд. В больнице применяется психологический подход, врачи без всякого давления вместе с пациентами обсуждают их недуги, непринужденная обстановка позволяет быть открытым. Проводятся концерты, я выступал со своими первыми стихами. Публиковался в больничной газете. На территории больницы православный приход. Главврач Т.А. Кузнецова, строгая, но справедливая, однажды меня крепко пожурила, и я долго испытывал чувство стыда, чего не было в местах лишения свободы. Я не показывал ей на глаза, пока себя не реабилитировал, а в тюрьмах конфликты с администрацией считал подвигом. С ее толковой командой (начмед А.В. Кузнецов, зав. отделением Е. П.Бородулина) улучшились питание и жилищные условия (как в мужском общежитии, если бы не персонал и охрана МВД). Мой врач Виктор Михайлович при выписке наказывал помнить все, но не возвращаться. От него я получил массу нужных советов для дальнейшей жизни (умение сглаживать конфликты, анализировать мысли, чтобы они не перешли в бредовые). Благодарен врачу Н.В. Янибиной, приведшей меня к Богу (я крестился) и внимательной к моим стихам. Социальный сотрудник В.Ф. Конюхова занималась подготовкой концертов, умело и терпеливо. Вот уже больше года я дома, хожу в поликлинику на собеседование и получение лекарств. Занимаюсь лепкой и живописью. Участвовал в выставках по ремеслам, имею грамоты, ценные подарки. Путевку давали на теплоход (летом): по шахматам взял первое место. Правда, из психически больных я один, и люди с физическими недостатками часто спрашивают, как я к ним попал. Я несколько неловко себя чувствую, когда речь заходит о моем диагнозе. На этом остановлюсь

С наилучшими пожеланиями из Хабаровского края, Валентин Дрянов.

От редакции. Любая болезнь – боль и опыт. Валентин встретил добрых и думающих людей и несет их свет дальше по жизни. Не останавливаясь. Такие выздоравливающие очень нужны в обществах самопомощи.

История моей жизни (письмо из Тулы)

Подобно деду Щукарю, моя жизнь не была гладкой с самого начала. До полутора лет я только ползал, первые шаги делал, волоча ногу, пережил малые приступы эпилепсии. Были проблемы со шнурками, ручку до сих пор держу не как все, почерк детский. С растениями, животными ладил лучше, чем с людьми. В 12 лет склероз бабушки натолкнул меня на мысль о самоповешении, но хватило здравого смысла. В 13 лет сатана внушил мне, что в лесу существует Буш-ин (Busch-in), и только он решит наши проблемы. После бессонных ночей я все-таки отправился на поиски Busch-in, но вернулся, рассудив, что ещё недостаточно говорю по-английски. В 14 лет случился первый приступ «по полной программе» с пеной у рта. Пришлось забыть о велосипеде и коньках. В 16 лет новый противосудорожный препарат поставил в болезни точку с запятой (только он позволяет мне не существовать в полудреме), помогают лимонно-чесночная настойка (на воде!), обливания (нырять боюсь), компоты на святой воде. Стараниями мамы я вхожу в общество здоровых: распространял агитационные материалы. В 2003 году, с созданием ООО «Новые возможности», знакомства с товарищами прибавили оптимизма. В столе лежат краски,

шашки, ракетка для настольного тенниса. Но я не могу продолжить образование, получить постоянное рабочее место... Что дальше – будет видно.

От редакции. Лечение, помогающее не только от «припадков», но не препятствующее *обычной* жизни молодого человека, только первый шаг. Важно развить успех – подключить выздоравливающего к труду, вернуть к учению. Вместе с хорошими лекарствами и мамой, обществом «НВ» наш туляк, верится, на верном пути.

Мне нужен грамотный совет....

Сын мой учился в Медицинском институте. На III курсе заболел, лежал долго в больнице. Теперь инвалид. Болезнь тяжела еще тем, что у него нет критики к своему поведению. Мне трудно удерживать родственников от обвинений в его адрес. С июня стал принимать таблетки нового нейролептика, ему стало лучше, но вдруг ушел из дома. Задержала милиция в Перми, он вновь в больнице. Пишут, что больные проходят курсы психообразования, но наш город маленький. Я верю, что сын еще сможет строить отношения с окружающими, но мне не на что опереться. Набиваю себе шишки путем проб и ошибок. Ищу разные подходы к его настроению, не знаю как отвечать правильно, когда он в гневе. Не оставьте нас одних в беде. Сочувствие не приносит пользы, мне нужен грамотный совет.

С уважением, Л. М. Шипилова, г. Далматово Курганской области

От редакции. Уважаемая Любовь Михайловна, Ваша беда близка читателям нашей газеты из больших и малых городов. Психиатрические службы постепенно поворачиваются к реальным нуждам больных и их родственников. Вот и в Ваш город пришли новые лекарства. Но они не работают сами по себе, особенно если их выбрасывать. Пациентов и их близких нужно учить преодолевать болезнь и лучше бы не на своем горьком опыте. Для этого нам нужно объединиться. Почему бы Вам самой не стать инициатором кружка для самообразования? Поговорите с психиатром сына, в книжном магазине есть нужная литература. Еще для кружка нужны комната и желание. Мы пришлем Вам выходящее в этом году руководство по лечению психических расстройств для больных и их родственников. Вы не одна

Если можно, помогите...

Президенту благотворительного фонда.

Отец умер от пьянки, а я отлично закончил 10 классов, но потом заболел и каждый год лежу в больнице Яхромы. Не могу закончить МГИМО заочно. Получаю пенсию 1000 руб., но хочу купить дрель, хочу кушать вареную колбасу, курицу гриль и мороженое. У мамы, бывшей артистки волжского хора, пенсия тоже тысяча. Мы купили 5 кг пшена и 5 кг картошки. При такой экономии купили маме искусственную дубленку. Если можно, помогите деньгами, сколько можете.

Бахмутов Слава (Дмитровский р-н, п/о Деденёво, село Целево д.15. кв1)

От редакции. Не спешат президенты помогать нашим славам. Да и не решит добрый дядя даровым пряником главных проблем. Нашим подопечным нужны хорошее лечение, чтобы не попадать в яхромы каждый год, рабочие места, где они, не унижаясь, зарабатывают на себя и своих матерей. В том и нашему бедному-богатому государству подспорье.



Стенд «Психообразование» на съезде

Многое становится ясным (школа лидеров в Москве)

В конце 2005 г. представители ряда региональных отделений «НВ» собрались за круглым столом школы лидеров «Понимание шизофрении». Каждый высказывался о наблевшем. Так, сын автора этой заметки болен с 22 лет. Было все: терзания, непонимание, почему заболел именно мой сын. Но многое становится ясным, благодаря семинарам сотрудников Московского НИИ психиатрии и активистов Московского отделения «НВ». Жаль, что не присутствовал мой сын. Мы обсуждали злободневные проблемы помощи пациентам и их семьям, нехватку защищенных рабочих мест и жилья «под защитой», делились практическими наработками, обсуждали законодательные акты. насыщенная культурная программа нас еще больше сблизила. Впереди групповая психообразовательная работа на местах, которую мы будем проводить сами

Л.М. Забаица, Санкт-Петербург

Вдали от шума городского

В филиале 1-ой ПКБ им. Н.А. Алексеева (пос. Поливаново Московской области) будет открыт реабилитационный центр для 200 тяжелых психически больных. Одновременно решается вопрос об общежитии на 20-30 человек. Надо, чтобы их было больше, хороших и разных, обеспечивающих потребности различных групп пациентов: от реабилитационных больничных отделений до пансионатов и квартир с социальной поддержкой.

Н.Ю. Муравьева (Москва)

А жизнь продолжается

В Кургане отремонтировано и оборудовано с помощью администрации области, города и ПНД здание отделения «НВ». Открыта библиотека, члены «НВ» вместе ходят в кино (бесплатно), открыт богословский кружок, выпускают стенгазету «А жизнь продолжается», будет кружок кройки и шитья, работы с деревом (с мастером из ПТУ). Привлечены к сотрудничеству психиатры, психологи и социальные работники.

Редколлегия «НВ» поздравляет с юбилеем председателя отделения Александру Алексеевну Мотовилину.

Канадско-российское сотрудничество

В марте 2006 г. в Москве состоялась конференция «Реализация канадско-российской программы по инвалидности в современных условиях» с участием представителей ВОИ, РКПИ, ОООИ «Новые возможности» из Ставро-

поля, Омска, Москвы. До последнего времени государственные программы помощи инвалидам были направлены исключительно на их медицинскую реабилитацию. Теперь, благодаря международному сотрудничеству общественных организаций, ситуация меняется. Канадские специалисты в течение 4-х лет проводят занятия для инвалидов, социальных работников. В Общественную палату России включены представители ВОИ. В бюджете РФ предусмотрено финансирование общественных организации. Я рассказала о наших «НВ». Особое внимание уделила нашей типографии, которая родилась при материальной и моральной поддержке канадских друзей и наших инициативах по созданию «жилья под защитой». Проф. И.Я. Гурович отметил, что «НВ» все теснее сотрудничают с ВОИ. Сохраняется дискриминация наших больных в ЦСО, следует разрешить эту нелепую с ситуацию. Нужны общежития как альтернативы. Лечебно-трудовые мастерские оказались неконкурентоспособными. Нет специальных программ по трудоустройству инвалидов.

В.В.Филатова (Москва)

Учебная поездка в Канаду

В феврале этого года мне посчастливилось посетить Виннипег и Калгари. Нам показали стационарные и амбулаторные службы, познакомили с программами по трудоустройству и предоставлению жилья, общественными службами социальной поддержки и самопомощи. Присутствие государства чувствуется в великолепном материальном обеспечении больниц, особенно в поддержке многочисленных общественных организаций инвалидов. Приятно удивила активность самих пациентов в программах самопомощи. Хочу поблагодарить канадских партнеров за поддержку и открытость.

Е. Волкова, Московское отделение



Канадские и российские друзья

Обратите внимание...

если Вы хотите больше узнать о своем заболевании, его признаках и современных возможностях лечения, проблемах здоровья дорогого Вам человека **откройте наш сайт** www.nvm.org.ru

Зайдите на Форум. Информация, которая, надеемся, будет полезной для Вас, получена из новейших научных разработок и предназначена не для спора друг с другом или с лечащим врачом, но как материал для плодотворного *совместного* обсуждения путей получения наилучшей медицинской помощи.

Ждем Ваших вопросов и предложений

С согласия авторов редакция может сократить объем присланных статей
Адрес редакции: 107076, Москва, ул. Потешная, д.3.
Тел.: (095)963-14-35, факс (095)162-10-03
E-mail: levinan36@mail.ru Интернет: www.nvm.org.ru
Отпечатано в редакционно-издательской группе ОООИ "Новые возможности"
Тираж 2000 экз.

Газета издается при поддержке фармацевтической компании
Эли Лилли