



Новые возможности

Общероссийская общественная организация инвалидов
вследствие психических расстройств

№6, май 2006 года

Газета выходит раз в 3 месяца с 2004 года

Если хочешь быть счастливым, будь им.

Козьма Прутков

Дорогие читатели, наш очередной выпуск газеты необычен. Он тематический – посвящен жилью для лиц с психическими проблемами. Участие в устройстве жилья под защитой – первостепенная задача нашего общества. Дело это нелегкое и необычное для отечественной психиатрической помощи, но первый опыт не стал комом.

Из официальной переписки

Председателю Московской Городской Думы В.М. Платонову
Уважаемый Владимир Михайлович,
организация общежитий для лиц с психическими расстройствами предусмотрена «Законом о психиатрической помощи и гарантиях прав гражданам при ее оказании» (1992), Постановлением правительства РФ № 522 от 25.05.1994г.; Приказом МЗ РФ № 167 от 12.08.1994 г и № 27 от 13.02. 1995 г. утверждено «Положение об общежитиях для лиц, страдающих психическими заболеваниями, утративших социальные связи». Общежития открыты в Санкт-Петербурге, Омске, Томске, Тамбове, Калуге, Нижнем Тагиле, Первоуральске, Рязани, но не в нашей столице. Жилье под защитой обеспечивает право пациента на безопасное и удобное проживание; экономятся деньги на содержание излишних больничных коек; социальное приспособление, трудоспособность, качество жизни больных повышаются; открываются резервы психосоциального лечения. Разработку программы, ее экономическое обоснование готово взять на себя отделение внебольничной психиатрии и организации психиатрической помощи Московского НИИ психиатрии (руководитель проф. И.Я. Гурович).

Председатель правления ООИИ «Новые возможности» Н.Б. Левина

Москва 21.04.2006

PS. 31 марта на депутатском приеме Владимир Михайлович предложил провести депутатские слушания по проблеме создания общежития в г. Москве. Мы надеемся.

Жилье под защитой как альтернатива длительной госпитализации и интерната

Жилье под защитой – неотъемлемая часть внебольничной помощи; она должна занимать значительно более важное место в психиатрической службе. Сегодня в номенклатуре психиатрических учреждений числится только общежитие для психически боль-

ных, утративших социальные связи. Вместе с тем, в ряде региональных психиатрических служб, активно развивающих психосоциальное лечебно-реабилитационное направление, стали организовываться разные формы жилья под защитой.

«Сателитное» общежитие при больнице для относительно кратковременного пребывания после длительной госпитализации как этап возвращения к жизни в обществе, общежития в системе реабилитации, начинающейся еще в больнице, в том числе для пациентов, которые таким образом остаются в активной жизни, а не переводятся в интернат социального обеспечения,

Жилье под защитой в виде отдельных квартир, в которых пациент как бы начинает новую жизнь при поддержке специалистов.

Еще нет, но очень нужны групповые дома или пансионаты для пациентов, которые находятся дома пока еще под опекой престарелых родителей.

Имеется возможность организации жилья под защитой на освобождающихся площадях при сокращении коек в психиатрических больницах.

Но вообще-то развитие сети этих реабилитационных форм должно быть важной частью федеральной, а также каждой региональной программы психосоциальной реабилитации в психиатрии.

Профессор И.Я.Гурович (Московский НИИ психиатрии)

Жилье под защитой: у нас и у них.

Тяжелые психические расстройства связаны с потерей крова (четверть бездомных психически нездоровы). Такие больные без дохода, поддержки, нередко злоупотребляют алкоголем, страдают от запущенных телесных болезней, но лишены медицинской помощи, становятся жертвами уголовных преступлений, сами совершают их (чаще мелкие неловкие кражи). Умирают они чаще в 3-4 раза, чем прочие неимущие. Психиатрическая госпитализация показана при неспособности обслуживать себя, но большинство бездомных больных остаются на улице. Вслед за экстренной госпитализацией следует выписка на улицу или отправка в ПБ по месту последнего жительства. Прижившись в отделении, «новое поколение» длительно лечащихся больных блокирует койки больницы-приюта. При длительной изоляции в стационаре усугубляется социальная и профессиональная беспомощность больных, перспектива выписки становится все более призрачной. Вместе с тем, каждый пятый тяжело больной в развитых странах мира живет в «защищенном жилье», принадлежащем муниципалитетам, благотворительным организациям, медицинской службе. Расходы на содержание такого жилья достигают 40% медицинских затрат, в 4-5 раз превышая расходы на амбулаторное лекарственное лечение. Психиатры, социальные работники (члены мобильной лечебной бригады) проводят «полевую работу», уговаривая бездомных больных непосредственно в среде их обитания согласиться на теплое безопасное жилье. Для различных по тяжести и пот-



Стенд на 14-м съезде психиатров России «Жилье ищет хозяина»

ребностям больных созданы различные типы жилья. Интенсивное лечение, обучение социальным навыкам, поддержка (в том числе, добровольцами обществ самопомощи) проводятся в наименее стесняющих условиях.

Жилье под защитой отличается организацией и режимом ухода длительностью пребывания жильца. «Дом на полпути» (между больницей и самостоятельной жизнью — так названо общежитие в Рязани) дает стол и кров; здесь восстанавливают навыки независимого проживания выздоравливающие пациенты, пока подходящее жилье будет найдено. Дом обычно находится на территории ПБ, выполняющей роль *временного* приюта. На ее территории расположен магазин, клуб, лечебно-промышленные мастерские. Важно, чтобы временное (переходное) жилье не стало бы для выздоравливающего постоянным убежищем.

Групповые дома (приют-община) с круглосуточным наблюдением персонала для длительного (возможно, пожизненного) проживания хронических больных-инвалидов, охваченных реабилитационными и досуговыми мероприятиями. В таких пансионатах на территории загородной больницы, при ПНД, дневном стационаре или лечебных мастерских могли бы жить наши больные, опекаемые престарелыми родителями.

Меблированные комнаты и квартиры для совместного проживания в многоквартирных домах. Социальные и/или медицинские работники еженедельно посещают своих подопечных для наблюдения (контроль состояния, приема лекарств) и помощи (решение повседневных проблем, устройство работы). Такие квартиры приняли первых жильцов в Ленинградской, Рязанской, Свердловской областях.

Патронажная помощь обеспечивает терапевтическое окружение больному на правах взрослого члена приемной семьи.

Дома-интернаты (сестринского ухода) обычно для пожилых больных с тяжелой сопутствующей медицинской патологией. У нас до последнего времени они были единственной альтернативой больницы бездомного инвалида любого возраста. В разных регионах могут создаваться типы общежитий с учетом местных условий. Процесс реабилитации хронических больных представляет движение по маршруту: больничное общежитие — самостоятельное проживание.

Научные исследования доказали высокую клиническую и экономическую эффективность жилья под защитой. Лишь меньшая часть жильцов была готова вернуться в больницу. При этом они предпочитают как можно более независимое проживание. Трудности личной жизни — главная жалоба в групповых домах. Социальная изоляция может проявиться при самостоятельном проживании (как при переселении из привычных «коммуналок») при недостаточной социальной и эмоциональной поддержке

Е.Б. Любов (Московский НИИ психиатрии)

Письма из регионов

Так живет Борис

В Рязанской областной клинической ПБ в 2004 г. открылось реабилитационное отделение «Дом на половине пути»: десятиместное общежитие для бывших пациентов психиатрических отделений. Среди них наш рассказчик.

Двухкомнатная квартира в селе у меня есть, но пока я лечился, она пришла в негодность: разбиты стёкла, разграблены вещи. А совхоз, где я работал ветеринарным врачом, разорился, и теперь все мои односельчане безработные. Около года я лечился в общем от-



Врачи и жильцы «Дома на половине пути»

делении. Заведующая предложила мне пойти в открывающееся общежитие. Условия там очень хорошие, но главное, это конечно свобода. Я в любое время могу выйти на улицу, посидеть на скамейке, поговорить с соседями. Сам глажу себе одежду, готовлю еду, чай, кофе. Сейчас устроился подсобным рабочим на больничную кухню, получил трудовую книжку, идет стаж. Кроме того, я применяю свои профессиональные знания: вылечил нашу собаку Дину, подобрал ей антибиотики, слежу за черепахой Марфой (подарок главного врача), кормлю её, меняю воду. Если удастся накопить денег, попробую отремонтировать свою квартиру. Основной мой план — помочь несовершеннолетнему сыну, который сейчас под опекой моей тещи. Я помогаю им материально и регулярно езжу к ним во время выходных или отпуска. Очень надеюсь, что мне удастся более активно участвовать в воспитании сына, вырастить его, вывести в люди. Для таких больных, как я, такое общежитие, как наше, просто необходимо. Мы ведь всё понимаем, хотим жить лучше, но нам нужна поддержка, потому что дома нам очень тяжело. Многие соседи настроены к нам плохо, а медицинский персонал относится к нам как к нормальным людям. Хотелось бы иметь возможность полностью готовить себе пищу, но продукты получать на больничной кухне. Чаше выходить с другими ребятами в кино, театры, экскурсии по городу, на природу.

Записал Михаил Ландышев

Научился многому

В общежитии я с 2002 года, совершенно не зная, что это такое и как мне могут здесь помочь. У меня последствие черепно-мозговой травмы. Когда я пришел в общежитие, у меня не было никаких документов, жилья. И никаких средств к существованию. Актив общежития поддержал меня сигаретами, чаем и другими продуктами питания, пока я не получил пенсию. А специалист по социальной работе Н.В. Володина предложила устроиться учеником мастера по ремонту обуви в швейную мастерскую общества инвалидов. Я обучился и стал ремонтировать обувь на работе и в общежитии всем сотрудникам и пациентам, за что получал деньги. С документами у меня возникли серьезные проблемы, т.к. в 90-е годы я жил на Украине. Совместно со специалистом по социальной работе мы длительное время собирали необходимые документы для восстановления паспорта. И, наконец-то, я его получил. Моей радости не было предела, мне оформили группу инвалидности, я получаю пенсию и устроился по своей специальности слесарем в оздоровительный комплекс. Там я познакомился с Ольгой и стал ездить к ней в гости. Сначала на выходные, потом переехал к ней жить. Ольга часто приходила в общежитие, разговаривала с заведующей Татьяной Нико-

лаевой Пастуховой и специалистами, чтобы узнать, как мое здоровье и дела. Они оказали ей поддержку в вопросах моего заболевания и поведения, дали необходимую информацию и советы. Сегодня, когда мне трудно, я приезжаю в общежитие, где меня выслушивают, поддерживают и помогают. Там я научился многому: принимать регулярно лекарство, шить и мастерить, уважать всех людей, несмотря на их заболевание, дружить и помогать. В общежитии обстановка приближена к дому. Там ощущаешь себя комфортно и уютно, чувствуешь заботу и внимание к себе, а главное, люди, которые там работают, не равнодушны к твоим проблемам, а наоборот.

Владимир Нестеренок, Первоуральск.

Вместе все осилим

Я родилась в городе Нижние Серьги 28 лет назад. Жила с папой, а в 1997 году уехала к брату, устроилась на работу, познакомилась с молодым человеком. Сняли жилье и стали вместе жить. Жила как все люди, пока меня не укусил энцефалитный клещ. Это повлияло на речь и память. Я стала забывать и путать некоторые вещи. Меня положили в областную ПБ, в которой я находилась более двух лет (2003–2005 гг.). Я получала необходимую помощь, но ничего не помогало. Только месяцев через девять я начала потихоньку вспоминать знакомых людей и адреса, а речь так и не восстанавливалась. Мне предложили поехать в реабилитационное общежитие города Первоуральска, и я поехала. Здесь я почувствовала другое отношение к себе, доброту, заботу, никто больше не называл меня по фамилии, только по имени. В начале со мной работал специалист по социальной работе, мы много разговаривали и искали пути дальнейшей жизни. Я стала посещать занятия в арт-мастерской, начала рисовать поздравительные открытки проживающим и сотрудникам, картины и даже писать стихи. Моим любимым занятием стало рисование, но я еще посещаю клуб «Хозяюшка» и «Рукоделие». Научилась стряпать пироги, готовить салаты, супы и многое другое. В общежитии я познакомилась с молодым человеком по имени Сергей, он работает и получает пенсию. Мы планируем летом поехать посмотреть мою квартиру в другом городе. Она в плохом состоянии и требует ремонта. Вместе мы все осилим, а еще меня очень хорошо поддерживают специалисты, они всегда готовы нам помочь. За что им большое спасибо! А еще специалист по социальной работе связалась с моими двоюродными сестрами, которые тоже готовы мне помочь.

Татьяна Фролова, Первоуральск

Что такое хорошо и что такое плохо (в общежитии ПБ им. Кащенко) ...

Таня Морозова

Нравятся свободный выход из отделения, возможность работать и общаться с разными людьми, проведение разных культурных мероприятий, помощь соцработников, отношение врачей. *Не нравится* иногда непонимание и пренебрежительное отношение со стороны медперсонала, что свободный выход только до 18 часов, не всегда интересная работа в отделении, хотелось бы научиться какой-нибудь профессии

Сергей Калиновский

В этом общежитии нахожусь три года. Мне негде жить, и я жду путевку в интернат. *Нравится* свободный выход, можно погулять по красивому парку, самому приготовить пищу и постирать свои вещи, привести себя в порядок. В сжатые сроки можно решить многие социальные вопросы с помощью соцработников. Занятия в тренажерном зале. *Не нравится* скудная, однообразная пища, с медперсоналом из-за уборки помещения бывают мелкие конфликты. Хо-

телось бы, чтобы двери отделения не закрывались вечером на ключ: очень бы хотелось вечером погулять.

Виктор Дроздов

Нравится, что есть обходы, и врачи заботятся о нашем здоровье; могу общаться с людьми на равных. Повысил свою квалификацию: научился шить на швейной машинке. Хорошо, что есть соцработники. Нравится заниматься в тренажерном зале у спортивного тренера. Свободный выход и свободное время, можно смотреть телепередачи. Заботливое отношение медперсонала. *Не нравится*, что бывает пренебрежительное отношение со стороны младшего мед. персонала и что вечером рано закрывают отделение - в 18 часов.

Антон Бойцов

Очень нравится коллектив врачей и всего медперсонала 24 отделения, тут собраны лучшие люди. На нашем отделении сложился здоровый микроклимат. Занятия в психотерапевтических группах. С трудностями мое тело выздоравливало гораздо быстрее. Наш инструктор физкультуры заставляет тренировать тело и дух, способствует закалке силы воли. Каждую неделю проводятся христианские занятия.

Записала Кира Лантвева (Санкт-Петербург)

Свое подворье

В групповом доме живу 7 месяцев. Мы вместе с подругой Олей написали заявление в общежитие, и нас взяли без проблем. Мы захотели проверить, сможем ли мы жить сами. В общежитии нам понравилось, здесь жизнь налажена на самостоятельный ход, хотя соблюдается режим дня. Мы ездим самостоятельно за вещами, в отпуска к родственникам. Мои братья приняли мою подругу доброжелательно. Настроение складывается так, что в дальнейшем нам придется жить самостоятельно. В общежитии мы привыкли к труду, многое пересмотрели в прошлой жизни. Персонал относится к нам терпеливо. В трудные минуты дают дельные и добрые советы. Мы ходим на работу, которая стимулирует наш процесс жизни. Мы, инвалиды 2 группы, более подвижны, чем на излечении в больнице. Посещаем тренинги, думаем, размышляем, сопереживаем, мечтаем и строим планы на будущее. Болезнь почти не ощущается, уходит при постоянной занятости, и ход мыслей протекает гармонично. В ближайшее время планируем уехать в деревню «Победитель»,



В отдельной комнате общежития

в свой дом. Посадим огород. Приобрели кухонную посуду, электроплитку, вещи. Немного побаиваемся жить полной самостоятельной жизнью, но нужно идти к своей цели, нужно пробовать, нужно всего добиваться. Я думаю, что нам пригодятся в жизни все пожелания, советы, знания, которые мы получили в общежитии. Пусть в нашем начинании поможет Бог!

Николай Чупраков (Омское общежитие)

Чувствую себя хозяйкой

Я благодарна судьбе, что живу в групповом доме. Решила попробовать жить самостоятельно, хотя я инвалид I группы. До болезни я работала поваром 4 разряда. Навыки я не утратила и хорошо готовлю. Ко мне приходят мои друзья, и я их угощаю. Мне приятно, когда я чувствую себя хозяйкой. Люблю стирать, мыть пол: все, что должна уметь хозяйка по дому. Мы посадили помидоры в ящиках, хочу посадить свой огород. Мои рисунки сейчас на выставке в актовом зале. Переписывалась с мужчиной из города Тары. Он приезжал ко мне, звал жить к себе, обещал прописку, но так как я хочу иметь свой дом, я отказала ему. Побоялась и того, что далеко. У меня есть накопления, и я планирую купить домик в деревне. Все необходимое у меня есть. Я планирую забрать своего друга из отделения и жить с ним. Я благодарна персоналу общежития за возможность стать самостоятельной и нужной, что, несмотря на болезнь, я могу идти к своей поставленной цели. У меня желание жить и знать, что я кому-то нужна, выйдя из общежития в самостоятельную жизнь. Со мной Бог и вера в него.

Галия Бикмулина, Омское общежитие

Верхом на Радуге

Два года живу в доме с поддержкой. Жить самостоятельно - очень хорошо. Работаю возчиком в загородном отделении. На работу хожу с хорошим настроением. Со мной всегда Радуга (лошадь), за которой я ухаживаю, кормлю. Животные - друзья, которые снимают лобой стресс, и Радуга это все мне дает. Дом на земле требует большого ухода, очень много работы по хозяйственной части. Летом хочу построить баню, новый сарай, огородить свой участок. Скоро буду сажать огород. Купил необходимые семена. Меня поддерживают мои друзья, персонал отделения. Дают советы, помогают. В своем подворье выращиваю телят, поросят и курей. Канадско-Российская программа дала мне путевку в жизнь, где я должен доказать, что у меня все получится. Появился смысл и цель в жизни. Я верю в себя и в свои силы.

Иван Афанасьевич Михайло, Омск

Дорога к дому

Я - член «Новых Возможностей». Я живу в 9-местной комнате. Живем дружно, но мечтаю получить свое жилье. Мне помогли «Новые Возможности», Администрация города, и меня поставили в долгую очередь. В нашей богатой библиотеке читаю журналы о таинственных явлениях. Люблю музыку. У меня своя магнитола и коллекция кассет. Хочу приобрести телевизор. Хожу в храм при больнице. На втором этаже у нас столовая. Но иногда хочется приготовить самому. Если что-то не получается, нам помогает персонал. Слушаем доклады о других организациях самопомощи, по разным поездкам. Для нас организуют юридические консультации. Я, сирота с детства, получаю пенсию 3840 рублей. Через центр занятости я нашел работу в подсобном хозяйстве. Получаю еще 1000 рублей. Вместе ходим в театр, отмечаем дни рождения, Новый год. Дарим подарки друг другу, получаем подарки от Администрации. Ремон-

тируем свой старый Дом, планируем сделать ванную, душевую, прачечную.

Синарбин Алексей Николаевич, 33 года (Томское общежитие)

Записала Ольга Александровна

Интересно жить в Нижнем Тагиле

Более двух лет назад в двухэтажном доме со всеми удобствами открылось общежитие для на 30 одиноких пациентов с комнатами на 2-3 человек, столовой, комнатой отдыха, прачечной, спортзалом. Жильцы сами выбирают досуги. С жильцами занимается многодисциплинарная бригада (психиатр, социальные работники, юрист, психолог, воспитатель, находящийся в общежитии круглосуточно). Работают швейная мастерская; клуб «Хозяюшка»; ботанический, спортивный, музыкальный кружки. Проводим шашечные турниры, культпоходы. Отмечаем праздники и дни рождения. Помогаем с пенсией, в решении жилищных и правовых проблем, трудоустройства, проводим групповые образовательные занятия с больными и их близкими. Учим наших подопечных распределять бюджет, обслуживать себя. «Совет жильцов» решает спорные вопросы. Жильцы помогают сиротам и друзьям в стационаре. Шьются распашонки, платочки, игрушки, комнатные тапочки. За это мы отмечены грамотой. В детском отделении ПБ провели праздник «Прощание с осенью», лесовиками были наши жильцы; детям подарены куклы и декорации для театра «Колобок». Видеофильмы о работе общежития показаны на местном ТВ. Для самостоятельного проживания выделена трехкомнатная квартира. Жильцы себя обслуживают и работают.

Н. А. Бахутдинова (зав. общежитием, Нижний Тагил)

От редакции. В рассказах наших корреспондентов (спасибо им!) много «Я» и «Мы». Вчерашние безнадежные обитатели больниц заводят семьи, работают и отдыхают. Как все. Мы гордимся нашими первопроходцами, обычными людьми с необычной судьбой.



На крыльце общежития в Томске

С согласия авторов редакция может сократить объем
присланных статей

Адрес редакции: 107076, Москва, ул. Потешная, д.3.

Тел.: (095)963-14-35, факс (095)162-10-03

E-mail: levinan36@mail.ru Интернет: www.nvm.org.ru

Отпечатано в редакционно-издательской группе ОООИ "Новые
возможности" Тираж 1000 экз.

Газета издается при поддержке фармацевтической компании
Эли Лилли